

TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA

RIO MAIOR - 21, 22 JUN 2025



Horários provas:

JORNADA	MANHÃ	TARDE
1ª	9:30	15:30
2ª	9:30	15:30



Organização:



Parceiros:



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	17	21	38	42	55	97	3	-	3
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	AEFDTV	ANL	12	10	22	48	42	90	4	-	4
Albicastrense	ANAR	ANIC	8	5	13	23	13	36	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	7	3	10	32	12	44	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	5	1	6	24	6	30	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Atletico Clube de Natacao	ACSINTRA	ANL	5	2	7	19	12	31	-	-	-
Benedita Sport Club Natação	BSCN	ANDL	-	4	4	-	14	14	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	11	11	22	54	44	98	2	-	2
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	2	3	3	6	9	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	7	10	17	19	32	51	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	11	8	19	61	37	98	4	-	4
Laranjeiro	CIRL	ANL	4	8	12	12	22	34	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	7	10	17	25	36	61	2	-	2
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	5	1	6	21	3	24	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	6	7	13	16	10	26	-	-	-
Aguias de Alpiarça	CDA	ANDS	-	3	3	-	4	4	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	12	6	18	46	28	74	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	7	11	18	27	26	53	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	3	-	3	5	-	5	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	9	7	16	46	32	78	4	-	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	4	10	28	10	38	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	3	6	18	17	35	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	9	7	16	28	20	48	-	-	-
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EMGESL	ANL	ANDS	15	13	28	43	39	82	-	-	-
Individual ANL	INDANL	ANL	1	-	1	-	-	-	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	2	5	7	4	11	15	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	8	9	17	27	27	54	3	-	3
Penta Clube da Covilha	PCC	ANIC	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	17	10	27	80	46	126	4	-	4
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	5	2	7	27	9	36	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	3	4	7	15	12	27	2	-	2
Viver Santarem	VS	ANDS	4	9	13	17	23	40	-	-	-
Numero total de 33 Clubes			212	197	409	818	651	1 469	30	-	30

TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA

RIO MAIOR, 21 E 22 DE JUNHO DE 2025

AAC	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Rodrigo Franca
AC SINTRA	<u>Delegados:</u> Nuno Quintanilha <u>Treinadores:</u> Nuno Quintanilha
ANAR	<u>Delegados:</u> Rui Agostinho <u>Treinadores:</u> Sara Garcia
ADRCCIMM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
AEFDTV	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
AVQA	<u>Delegados:</u> Lénia Duque <u>Treinadores:</u> Mariana Silva
AONDA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Susana Vale/ Diogo Domingues
BSCN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Dias
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CCD SERTÃ	<u>Delegados:</u> Hugo Carvalho <u>Treinadores:</u> Rui Lourenço
CDA	<u>Delegados:</u> Nádía Arraiolos <u>Treinadores:</u> Henrique Arraiolos
CFB	<u>Delegados:</u> Rafael Gil/ João Compoete/ Bruno Ramos <u>Treinadores:</u> Rafael Gil/ João Compoete/ Bruno Ramos
CIRL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Alexandre Serrasqueiro
CLAC	<u>Delegados:</u> Carla Sá <u>Treinadores:</u> Luís Domingues
CNAB	<u>Delegados:</u> Gabriela Marques <u>Treinadores:</u> Paulo Serra

CNFU	<u>Delegados:</u> Beatriz Moura <u>Treinadores:</u> Beatriz Moura
CNN	<u>Delegados:</u> Ricardo Pires <u>Treinadores:</u> Ricardo Pires
CNRM	<u>Delegados:</u> Paulo Reis <u>Treinadores:</u> Diogo Simões
CNSM	<u>Delegados:</u> Sérgio Nunes/ Sandra Neves <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
CNS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNTEJO	<u>Delegados:</u> Nuno Afonso <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> Carla Formigo <u>Treinadores:</u> Pascoal Mendes
CPCD	<u>Delegados:</u> Nelson Batista <u>Treinadores:</u> Rute Cesário
CPFZ	<u>Delegados:</u> Carina Alcobia/ Célia Antunes / Telmo Simões <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos
GESL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
NDAP	<u>Delegados:</u> Catarina Matos <u>Treinadores:</u> Mariana Duarte
PCC	<u>Delegados:</u> João Saraiva <u>Treinadores:</u> Vitor Granuzzo
PDEM	<u>Delegados:</u> Cláudia Baraona <u>Treinadores:</u> Rafael Baraona
PIMP	<u>Delegados:</u> Tiago Cabral <u>Treinadores:</u> Tiago Cabral/ Luís Silva
SFGP	<u>Delegados:</u> Sónia Antunes <u>Treinadores:</u> Daniela Cadilhe
SFUS	<u>Delegados:</u> Armando Galrito /Mihai Irimia/ Iolanda Miranda <u>Treinadores:</u> José Sanguessuga
VS	<u>Delegados:</u> Filipe Torres <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

1 - 1ª SESSÃO

21/06/2025 - 9:30

Prova 1

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

21/06/2025 - 9:30

Startlist

Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Joana Guerra Oliveira			13	217888	Colegio Monte Maior	NT		____:____.____
4	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra	d3:48.26	25m	____:____.____
5	Margarida Lourenco Antunes			12	217878	CCDSerta	NT		____:____.____
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:38.38	25m	____:____.____
2	Isabela Lourenco Costa			11	219180	Benedita	3:19.84	25m	____:____.____
3	Maria Ines Monjardino			12	216276	Colegio Monte Maior	3:06.84	25m	____:____.____
4	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:07.18	50m	____:____.____
5	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	3:05.97	25m	____:____.____
6	Margarida Afonso Barata			12	216275	Colegio Monte Maior	3:07.61	25m	____:____.____
7	Matilde Pires Guerra			12	216899	Colegio Monte Maior	3:24.92	50m	____:____.____
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Maria Joao Vala			11	209706	Pimpoes/Cimai	2:51.78	25m	____:____.____
2	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:49.40	50m	____:____.____
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:43.05	25m	____:____.____
4	Joana Silva Alves			05	200038	Pimpoes/Cimai	2:33.27	25m	____:____.____
5	Luisa Anjos Frischknecht			10	210973	Naval Setubalense	2:38.46	50m	____:____.____
6	Ines Freitas Abrantes			11	216508	Colegio Monte Maior	2:47.98	50m	____:____.____
7	Laura Krempel Varela			12	210787	Pimpoes/Cimai	2:50.74	50m	____:____.____
8	Mafalda Mourao Lopes			06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:51.88	25m	____:____.____

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

21/06/2025 - 9:45

Startlist

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:50.88	25m	__:_.
4	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSINTRA	1:33.01	50m	__:_.
EXH 5	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	1:39.20	25m	__:_.
<u>Série 2 de 5</u>									
2	Tiago Pinheiro Carranca			11	216281	Colegio Monte Maior	1:18.71	25m	__:_.
3	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:16.23	25m	__:_.
4	Simao Cruz Trindade			10	220766	Naval Setubalense	1:13.84	25m	__:_.
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:14.23	25m	__:_.
6	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	1:18.16	25m	__:_.
7	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:18.81	25m	__:_.

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 5

1	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	1:13.13	50m	___:___:___
2	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	1:10.63	50m	___:___:___
3	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	1:08.69	50m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:07.12	50m	___:___:___
5	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d	1:04.92	25m	___:___:___
6	Simao Pascoal Fernandes	11	216364	Colegio Monte Maior	1:07.52	25m	___:___:___
7	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao	1:11.20	50m	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:13.16	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___:___
2	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:04.91	50m	___:___:___
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	1:03.91	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:02.58	50m	___:___:___
5	Andre Huang	10	214292	Geslours	1:03.24	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:04.79	50m	___:___:___
7	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:05.56	50m	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d	1:06.38	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Goncalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	1:02.41	50m	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.01	25m	___:___:___
3	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	59.77	50m	___:___:___
4	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Belenenses	58.34	50m	___:___:___
5	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	59.43	50m	___:___:___
6	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	1:01.66	50m	___:___:___
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	1:02.33	50m	___:___:___
8	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	1:02.42	50m	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Costas

Absoluto

21/06/2025 - 9:55

Startlist

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50; Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7							
2	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	44.78	25m	___:___:___
3	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	42.60	25m	___:___:___
4	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSINTRA	42.09	25m	___:___:___
5	Rita Saldanha Martins	13	218634	Colegio Monte Maior	42.29	25m	___:___:___
6	Ines Alexandra Mariano	12	216532	Colegio Monte Maior	43.88	25m	___:___:___
7	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	NT		___:___:___

Série 2 de 7

EXH 1	Beatriz Araujo Lopes	12	225373	AONDA-Azeitao	41.73	25m	___:___:___
2	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	41.69	25m	___:___:___
3	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD-Povoa St Iria	40.84	25m	___:___:___
4	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	40.20	25m	___:___:___
5	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	40.45	25m	___:___:___
6	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Belenenses	41.36	25m	___:___:___
7	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	41.69	25m	___:___:___
8	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Belenenses	42.04	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 3 de 7

1	Carolina Mendes Goncalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria	39.89	25m	___:___.
2	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	41.87	50m	___:___.
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	38.83	25m	___:___.
4	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSINTRA	40.81	50m	___:___.
5	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	38.85	25m	___:___.
6	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	41.64	50m	___:___.
7	Isabella Andrea Carvalho	12	216362	Colegio Monte Maior	39.41	25m	___:___.
8	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	40.17	25m	___:___.

Série 4 de 7

1	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	40.36	50m	___:___.
2	Maria Lin Moniz	12	217249	Naval Setubalense	37.48	25m	___:___.
EXH 3	Luna Francisco Pereira	12	215677	Nucleo de Pombal	39.05	50m	___:___.
4	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	36.26	25m	___:___.
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	36.36	25m	___:___.
6	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	37.28	25m	___:___.
7	Camila Silva Chamusco	08	210279	Pimpoes/Cimai	37.62	25m	___:___.
8	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	38.11	25m	___:___.

Série 5 de 7

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	35.60	25m	___:___.
2	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD-Povoa St Iria	37.38	50m	___:___.
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	37.03	50m	___:___.
4	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	34.58	25m	___:___.
5	Carolina Sofia Martins	10	210962	Naval Setubalense	34.74	25m	___:___.
EXH 6	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	34.96	25m	___:___.
7	Joana Ferreira Espada	13	214624	AONDA-Azeitao	35.59	25m	___:___.
EXH 8	Carlota Sa Santos	11	211060	Nucleo de Pombal	38.55	50m	___:___.

Série 6 de 7

1	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	36.37	50m	___:___.
2	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	35.10	50m	___:___.
3	Maria Rita Filipe	10	211565	Geslours	34.78	50m	___:___.
4	Joana Pontes Prior	08	213993	Laranjeiro	34.37	50m	___:___.
5	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	AAcademica de Coimbraac	34.60	50m	___:___.
EXH 6	Laura Fabiana Esteves	05	129315	Colegio Monte Maior	32.90	25m	___:___.
7	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	36.36	50m	___:___.
8	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	34.22	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	34.01	50m	___:___.
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	33.39	50m	___:___.
3	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Geslours	32.72	50m	___:___.
4	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	30.53	50m	___:___.
5	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	31.92	50m	___:___.
6	Diana Isabel Alves	10	205555	Pimpoes/Cimai	33.16	50m	___:___.
7	Lis Fatima Melo	08	208661	Geslours	33.93	50m	___:___.
8	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	34.25	50m	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absoluto

21/06/2025 - 10:05

Startlist

Inf B: 39.89; Inf A: 39.15; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
EXH 2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:23.73	50m	___:___:___	
3	Eduardo Domingos Rosa		11	214848	BUZIOS-Coruche	42.46	50m	___:___:___	
4	Hernani Marques Dias		12	220540	Fisica de Torres Vedras	38.71	25m	___:___:___	
5	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	41.88	50m	___:___:___	
6	Lourenco Sousa Calais		11	223703	CPCD-Povoa St Iria	40.86	25m	___:___:___	
7	Goncalo Morais Gordo		02	126006	Colegio Monte Maior	NT		___:___:___	

Série 2 de 7

1	Fabio Martim Couraceiro		11	214622	AONDA-Azeitao	38.07	25m	___:___:___	
2	Martim Piedade Santos		12	214817	Pimpoes/Cimai	37.32	25m	___:___:___	
3	Matias Rafael Pacheco		12	211312	BUZIOS-Coruche	36.67	25m	___:___:___	
EXH 4	Tomas Miguel Trombinhas		08	210775	Colegio Monte Maior	36.08	25m	___:___:___	
5	Tomas Martins Azevedo		12	216129	Albicastrense	38.90	50m	___:___:___	
6	Manuel Maria Moniz		11	211297	20Km de Almeirim	39.72	50m	___:___:___	
7	Francisco Grave Reis		12	214570	Rio Maior	37.54	25m	___:___:___	
8	Afonso Goncalves Leite		10	210533	CLAC-Entroncamento	38.15	25m	___:___:___	

Série 3 de 7

1	Guilherme Gomes Nunes		10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	35.28	25m	___:___:___	
2	Pedro Manuel Ahmad		12	221871	Belenenses	34.73	25m	___:___:___	
3	Pedro Souza Silva		10	215475	Pimpoes/Cimai	34.04	25m	___:___:___	
4	Gabriel Antunes Ramos		09	220234	Rio Maior	33.67	25m	___:___:___	
5	Francisco Maria Dias		11	214981	Viver Santarem	34.03	25m	___:___:___	
6	Tomas Rodrigues Morais		11	216282	Colegio Monte Maior	36.42	50m	___:___:___	
7	Luis Miguel Reis		10	213109	Rio Maior	37.55	50m	___:___:___	
8	Duarte Lopo Pereira		11	214623	AONDA-Azeitao	35.38	25m	___:___:___	

Série 4 de 7

1	Luca Cristian Irimia		11	215692	Uniao Samorense	33.57	25m	___:___:___	
2	Martim Alves Dias		10	214871	Naval Setubalense	35.51	50m	___:___:___	
3	Tomas Alexandre Santos		07	200575	BUZIOS-Coruche	34.74	50m	___:___:___	
4	Andre Santos Braga		11	215648	ACSINTRA	34.53	50m	___:___:___	
5	Hugo Miguel Santos		09	210463	Pimpoes/Cimai	34.62	50m	___:___:___	
6	Guilherme Rodrigues Cabral		10	209095	Pimpoes/Cimai	33.28	25m	___:___:___	
7	Luis Suissas Rato		09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	33.42	25m	___:___:___	
8	Afonso Jose Alves		11	214560	CCDSerta	33.66	25m	___:___:___	

Série 5 de 7

1	Jose Miguel Pais		10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.86	25m	___:___:___	
EXH 2	Diogo Correia Neves	S15	H	94	211809	ACSINTRA	33.15	50m	___:___:___
3	Ivan Kruchinin		08	221819	Naval Setubalense	33.04	50m	___:___:___	
4	Afonso Maria Bento		09	211118	Albicastrense	30.69	25m	___:___:___	
5	Lourenco Marques Sebastiao		09	214627	Laranjeiro	32.90	50m	___:___:___	
6	Joao Granja Mendes		09	219642	Belenenses	31.04	25m	___:___:___	
7	Cristiano Rafael Melnychuk		10	218661	ACSINTRA	33.22	50m	___:___:___	
8	Lourenco Vicente Geadá		10	213355	Torres Novas	33.95	50m	___:___:___	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 6 de 7

1	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	32.16	50m	___:___:___
2	Jose Januario Marques	07	207254	Pimpoes/Cimai	31.49	50m	___:___:___
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Colegio Monte Maior	28.94	25m	___:___:___
4	Rafael Duarte Beato	06	204757	Geslours	30.80	50m	___:___:___
5	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.95	25m	___:___:___
6	Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Penta da Covilha	31.15	50m	___:___:___
7	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	29.75	25m	___:___:___
8	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	30.41	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Lucas Silva Santos	07	222805	Pimpoes/Cimai	30.57	50m	___:___:___
2	Santiago Agostinho Parreira	09	209481	Pimpoes/Cimai	29.79	50m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	29.41	50m	___:___:___
4	Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	27.20	50m	___:___:___
5	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Belenenses	29.39	50m	___:___:___
6	Martim Chambel Pinto	09	208969	Colegio Monte Maior	29.48	50m	___:___:___
7	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	30.25	50m	___:___:___
8	Luca Valentino Tona	06	203165	Pimpoes/Cimai	30.59	50m	___:___:___

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Absoluto

21/06/2025 - 10:20

Startlist

Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50; Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70; Jun: 3:12.50; Sen: 3:08.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
EXH 3	Maria Ines Nunes	13	225506	Aguias de Alpiarça	NT	___:___:___		
4	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	3:33.33	25m	___:___:___	
EXH 5	Rafaela Martins Viegas	13	225023	Aguias de Alpiarça	NT	___:___:___		

Série 2 de 6

2	Anita Ferreira Coelho	13	223036	Belenenses	3:16.22	25m	___:___:___	
EXH 3	Violeta Neves Silva	13	216924	Nucleo de Pombal	3:12.62	25m	___:___:___	
EXH 4	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	3:06.55	25m	___:___:___	
EXH 5	Maria Ines Gomes	12	215676	Nucleo de Pombal	3:07.22	25m	___:___:___	
EXH 6	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	3:21.12	50m	___:___:___	
7	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	3:24.10	25m	___:___:___	

Série 3 de 6

1	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica de Torres Vedras	3:04.32	25m	___:___:___	
2	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:03.98	25m	___:___:___	
3	Ines Munhos Silva	12	213975	Albicastrense	3:02.89	25m	___:___:___	
4	Matilde Lopes Cruz	12	216278	Colegio Monte Maior	3:05.12	50m	___:___:___	
5	Diana Marques Maquilao	12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d	2:59.33	25m	___:___:___	
6	Carlota Maria Pereira	13	215071	Albicastrense	3:03.60	25m	___:___:___	
7	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:04.33	25m	___:___:___	
8	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica de Torres Vedras	3:04.66	25m	___:___:___	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 6

1	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	3:01.18	50m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:52.86	25m	___:___:___
3	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	2:53.18	50m	___:___:___
4	Cristiana Henriques Almeida	11	219181	Benedita	2:44.48	25m	___:___:___
5	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	2:45.35	25m	___:___:___
6	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	2:47.60	25m	___:___:___
7	Maria Andrade Calado	12	221524	Belenenses	2:52.78	25m	___:___:___
8	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:05.12	50m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Fisica de Torres Vedras	2:49.44	50m	___:___:___
2	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	2:41.33	25m	___:___:___
3	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	2:46.42	50m	___:___:___
4	Diana Isabel Alves	10	205555	Pimpoes/Cimai	2:36.60	25m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:39.48	25m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:41.45	25m	___:___:___
7	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	2:42.37	25m	___:___:___
8	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	2:50.15	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Ana Filipa Serra	11	211617	Colegio Monte Maior	2:40.34	50m	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	2:36.80	50m	___:___:___
EXH 3	Emily Siebrecht	97	220472	Colegio Monte Maior	2:26.16	25m	___:___:___
4	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	2:30.80	50m	___:___:___
5	Catarina Alexandra Alves	07	205924	Geslours	2:30.93	50m	___:___:___
6	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:35.58	50m	___:___:___
7	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:37.34	50m	___:___:___
8	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:35.67	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Absoluto

21/06/2025 - 10:45

Startlist

Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50; Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
1	Afonso Guerreiro Santos	12	218638	Colegio Monte Maior	NT				
2	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	NT				
3	Goncalo Duarte Vigario	11	214776	Naval Setubalense	6:49.38	25m			
4	Maximo Mota Nobre	11	217276	Belenenses	6:42.88	50m			
5	Joao Maria Tempero	12	215587	Pimpoes/Cimai	6:41.60	25m			
6	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	7:33.47	25m			
7	Tomas Moura Ramos	08	205636	Belenenses	NT				
8	Ricardo Canas Brito	12	216700	Naval Setubalense	NT				

Série 2 de 5

1	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	6:19.37	25m	___:___:___
2	Gustavo Henriques Lourenco	12	218446	CPCD-Povoa St Iria	6:12.31	25m	___:___:___
3	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica de Torres Vedras	6:09.06	25m	___:___:___
4	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	5:59.75	25m	___:___:___
5	Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Monte Maior	6:03.76	25m	___:___:___
6	Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	6:09.77	25m	___:___:___
7	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Albicastrense	6:15.83	25m	___:___:___
8	Manuel Joao Fonseca	12	218142	Colegio Monte Maior	6:22.26	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 5

1	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	6:06.41	50m	___:___:___
2	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	5:41.81	25m	___:___:___
3	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Fisica de Torres Vedras	5:36.83	25m	___:___:___
4	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	5:30.42	25m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	5:33.60	25m	___:___:___
6	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	5:38.46	25m	___:___:___
7	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	5:53.50	25m	___:___:___
8	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	5:59.43	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	5:25.87	25m	___:___:___
2	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	5:20.97	25m	___:___:___
3	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	5:18.34	25m	___:___:___
4	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	5:10.34	25m	___:___:___
5	Pedro Souza Silva	10	215475	Pimpoes/Cimai	5:14.69	25m	___:___:___
6	Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Penta da Covilha	5:20.49	25m	___:___:___
7	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	5:31.96	50m	___:___:___
8	Martim Marino Brilha	10	216537	Belenenses	5:39.17	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	5:06.12	25m	___:___:___
2	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	4:58.21	25m	___:___:___
3	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	4:45.05	25m	___:___:___
4	Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	4:42.84	25m	___:___:___
5	Diogo Didario Alfano	09	225258	Fisica de Torres Vedras	4:43.72	25m	___:___:___
6	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	4:51.89	25m	___:___:___
7	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	5:00.12	25m	___:___:___
8	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	5:18.25	50m	___:___:___

Prova 7

Femin., 100m Costas

Absoluto

21/06/2025 - 11:20

Startlist

Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00; Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
EXH 3	Maria Ines Nunes			13	225506	Aguias de Alpiarça	NT ___:___:___
4	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:33.04 25m ___:___:___
EXH 5	Rafaela Martins Viegas			13	225023	Aguias de Alpiarça	2:01.78 50m ___:___:___

Série 2 de 6

2	Ines Alexandra Mariano	12	216532	Colegio Monte Maior	1:29.72	25m	___:___:___
3	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	1:27.70	25m	___:___:___
4	Rita Saldanha Martins	13	218634	Colegio Monte Maior	1:30.07	50m	___:___:___
5	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	1:27.45	25m	___:___:___
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d	1:28.86	25m	___:___:___
7	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:30.01	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD-Povoa St Iria	1:29.99	50m	___:___:___
EXH 2	Iris Alexandra Antunes	13	222480	Laranjeiro	1:27.48	50m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:23.08	25m	___:___:___
4	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSINTRA	1:26.27	50m	___:___:___
5	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Belenenses	1:26.78	50m	___:___:___
6	Carolina Mendes Goncalves	11	216683	CPCD-Povoa St Iria	1:27.23	50m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:25.78	25m	___:___:___
8	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	1:30.00	50m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Isabella Andrea Carvalho	12	216362	Colegio Monte Maior	1:20.70	25m	___:___:___
2	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:18.90	25m	___:___:___
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:18.45	25m	___:___:___
4	Maria Lin Moniz	12	217249	Naval Setubalense	1:16.89	25m	___:___:___
5	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD-Povoa St Iria	1:18.03	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:18.93	25m	___:___:___
7	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra d	1:20.42	25m	___:___:___
8	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Belenenses	1:25.90	50m	___:___:___

Série 5 de 6

EXH 1	Luna Francisco Pereira	12	215677	Nucleo de Pombal	1:19.07	50m	___:___:___
2	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	1:18.15	50m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:14.45	25m	___:___:___
4	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	1:17.10	50m	___:___:___
5	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSINTRA	1:17.78	50m	___:___:___
6	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	AAcademica de Coimbraac	1:14.55	25m	___:___:___
7	Joana Ferreira Espada	13	214624	AONDA-Azeitao	1:15.19	25m	___:___:___
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:16.10	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Carolina Sofia Martins	10	210962	Naval Setubalense	1:11.40	25m	___:___:___
2	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	1:10.93	25m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:12.50	50m	___:___:___
EXH 4	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	1:06.74	50m	___:___:___
5	Lis Fatima Melo	08	208661	Geslours	1:11.12	50m	___:___:___
6	Maria Rita Filipe	10	211565	Geslours	1:13.22	50m	___:___:___
7	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	1:11.05	25m	___:___:___
8	Joana Pontes Prior	08	213993	Laranjeiro	1:11.84	25m	___:___:___

Prova 8

Masc., 200m Costas

Absoluto

21/06/2025 - 11:35

Startlist

Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
1	Lourenco Sousa Calais	11	223703	CPCD-Povoa St Iria		NT	___:___:___
2	Pedro Manuel Ahmad	12	221871	Belenenses	2:56.17	25m	___:___:___
3	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	2:51.98	25m	___:___:___
4	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	Colegio Monte Maior	2:48.47	25m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	3:02.38	50m	___:___:___
6	Tomas Martins Azevedo	12	216129	Albicastrense	3:06.71	50m	___:___:___
7	Cristiano Rafael Melnychuk	10	218661	ACSINTRA	2:57.73	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 8, Masc., 200m Costas

Série 2 de 5

1	Fabio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	2:47.91	25m	___:___:___
2	Hernani Marques Dias	12	220540	Fisica de Torres Vedras	2:56.47	50m	___:___:___
3	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:44.37	25m	___:___:___
4	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	2:41.60	25m	___:___:___
5	Martim Piedade Santos	12	214817	Pimpoes/Cimai	2:42.78	25m	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:44.41	25m	___:___:___
7	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:46.55	25m	___:___:___
8	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	2:58.38	50m	___:___:___

Série 3 de 5

EXH	1	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:37.16	25m	___:___:___
	2	Andre Santos Braga			11	215648	ACSINTRA	2:43.75	50m	___:___:___
	3	Diogo Correia Neves	S15	H	94	211809	ACSINTRA	2:43.61	50m	___:___:___
	4	Jose Miguel Pais			10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energ	2:33.43	25m	___:___:___
	5	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:34.09	25m	___:___:___
	6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:34.29	25m	___:___:___
	7	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:35.94	25m	___:___:___
	8	Duarte Lopo Pereira			11	214623	AONDA-Azeitao	2:39.13	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	2:30.32	25m	___:___:___
2	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	2:36.81	50m	___:___:___
3	Luca Valentino Tona	06	203165	Pimpoes/Cimai	2:25.75	25m	___:___:___
4	Rafael Duarte Beato	06	204757	Geslours	2:23.69	25m	___:___:___
5	Joao Granja Mendes	09	219642	Belenenses	2:24.78	25m	___:___:___
6	Ivan Kruchinin	08	221819	Naval Setubalense	2:35.96	50m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:29.75	25m	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:40.59	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Lourenco Marques Sebastiao	09	214627	Laranjeiro	2:29.27	50m	___:___:___
2	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:18.51	25m	___:___:___
3	Santiago Agostinho Parreira	09	209481	Pimpoes/Cimai	2:12.11	25m	___:___:___
4	Martim Chambel Pinto	09	208969	Colegio Monte Maior	2:10.96	50m	___:___:___
5	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Colegio Monte Maior	2:07.16	25m	___:___:___
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:14.88	25m	___:___:___
7	Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Penta da Covilha	2:19.25	25m	___:___:___
8	Afonso Maria Bento	09	211118	Albicastrense	2:22.17	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

2 - 2ª SESSÃO

21/06/2025 - 15:30

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Absoluto
21/06/2025 - 15:30 Startlist

Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00; Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSINTRA	NT		___:___:___
4	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	NT		___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>									
2	Tiago Pinheiro Carranca			11	216281	Colegio Monte Maior	NT		___:___:___
3	Jose Guilherme Lopes			07	219877	CPCD-Povoa St Iria	NT		___:___:___
EXH 4	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	3:36.69	25m	___:___:___
5	Bernardo Querido Caronho			09	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT		___:___:___
6	Simao Cruz Trindade			10	220766	Naval Setubalense	NT		___:___:___
7	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	NT		___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:57.85	25m	___:___:___
2	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:57.83	50m	___:___:___
3	Martim Abalada Vilaca			09	205383	AONDA-Azeitao	2:40.31	25m	___:___:___
4	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	2:37.75	25m	___:___:___
5	Simao Pascoal Fernandes			11	216364	Colegio Monte Maior	2:43.55	50m	___:___:___
6	Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD-Povoa St Iria	2:43.52	25m	___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.93	50m	___:___:___
8	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	3:07.82	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Andre Huang			10	214292	Geslours	2:35.30	25m	___:___:___
2	Martim Maria Salvador			11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d	2:34.07	25m	___:___:___
3	Rafael Goncalves Sousa			99	153436	CPCD-Povoa St Iria	2:26.58	25m	___:___:___
4	Goncalo Pereira Gracioso			05	202124	AONDA-Azeitao	2:25.63	25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	2:30.87	50m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	2:28.46	25m	___:___:___
7	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d	2:39.95	50m	___:___:___
8	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:37.05	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Miguel Ratinho Rocha			09	214840	Naval Setubalense	2:21.48	50m	___:___:___
2	Diogo Morgado Figueira			06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:20.18	50m	___:___:___
3	Dinis Guerreiro Monteiro			09	218144	Belenenses	2:18.41	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:13.81	50m	___:___:___
5	Antonio Carimbo Godinho			10	207118	Fisica de Torres Vedras	2:14.69	50m	___:___:___
6	Jesus Alberto Mejias			09	218311	Belenenses	2:15.16	25m	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m	___:___:___
8	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica de Torres Vedras	2:23.62	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 10

21/06/2025 - 15:50

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Startlist

Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	1:36.72	25m	___:___.
3	Joana Guerra Oliveira			13	217888	Colegio Monte Maior	1:32.18	25m	___:___.
4	Margarida Lourenco Antunes			12	217878	CCDSerta	1:29.67	25m	___:___.
EXH 5	Matilde Nunes Simoes			12	220422	CCDSerta	1:31.36	25m	___:___.
6	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra	d1:33.58	25m	___:___.

Série 2 de 3

EXH 1	Carolina Maria Ramos			11	223938	Laranjeiro	1:22.95	25m
	2 Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	1:19.95	25m
	3 Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	1:18.69	25m
EXH 4	Ana Barbara Alves			01	137860	Fisica de Torres Vedras	1:18.27	50m
	5 Maria Ines Monjardino			12	216276	Colegio Monte Maior	1:17.77	25m
	6 Isabela Lourenco Costa			11	219180	Benedita	1:19.49	25m
	7 Margarida Afonso Barata			12	216275	Colegio Monte Maior	1:20.75	25m
	8 Matilde Pires Guerra			12	216899	Colegio Monte Maior	1:23.87	25m

Série 3 de 3

	1 Laura Krempel Varela			12	210787	Pimpoes/Cimai	1:14.80	50m
	2 Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	1:12.61	25m
	3 Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m
	4 Luisa Anjos Frischknecht			10	210973	Naval Setubalense	1:09.47	50m
	5 Joana Silva Alves			05	200038	Pimpoes/Cimai	1:09.57	25m
	6 Maria Joao Vala			11	209706	Pimpoes/Cimai	1:12.42	25m
	7 Ines Freitas Abrantes			11	216508	Colegio Monte Maior	1:14.70	50m
	8 Mafalda Mourao Lopes			06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:17.43	50m

Prova 11

21/06/2025 - 16:00

Masc., 200m Estilos

Absoluto

Startlist

Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>								
EXH 3	Manuel Araujo Pereira			11	225175	Fisica de Torres Vedras	NT	____:____.____
EXH 4	Bao Nguyen Truong			12	222286	Nacional de Natacao	NT	____:____.____
	5 Goncalo Ramos Costa			05	205229	CPCD-Povoa St Iria	NT	____:____.____

Série 2 de 7

	1 Antonio Maria Ferreira			12	220533	Fisica de Torres Vedras	3:14.92	25m
	2 Afonso Guerreiro Santos			12	218638	Colegio Monte Maior	3:00.28	25m
	3 Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	2:55.76	25m
	4 Ricardo Canas Brito			12	216700	Naval Setubalense	3:00.44	50m
	5 Gustavo Henriques Lourenco			12	218446	CPCD-Povoa St Iria	3:02.50	50m
	6 Manuel Joao Fonseca			12	218142	Colegio Monte Maior	3:06.29	50m
	7 Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	3:09.34	25m
	8 Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:22.71	25m

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 7

EXH 1	Tomas Caldeira Marques	12	214621	AONDA-Azeitao	2:52.76	25m	___:___:___
EXH 2	Miguel Almeida Pereira	12	215483	AONDA-Azeitao	2:51.74	25m	___:___:___
	3 Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	2:48.34	25m	___:___:___
EXH 4	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica de Torres Vedras	2:47.66	25m	___:___:___
	5 Maximo Mota Nobre	11	217276	Belenenses	2:47.82	25m	___:___:___
EXH 6	Dinis Costa Faria	12	217650	Nacional de Natacao	2:57.24	50m	___:___:___
	7 Luis Eugenio Poitout	11	216523	Colegio Monte Maior	2:51.99	25m	___:___:___
EXH 8	Eduardo Manuel Ferreira	12	216013	Nucleo de Pombal	2:52.77	25m	___:___:___

Série 4 de 7

	1 Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	2:45.80	25m	___:___:___
EXH 2	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica de Torres Vedras	2:43.13	25m	___:___:___
EXH 3	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	2:47.97	50m	___:___:___
	4 Goncalo Duarte Vigario	11	214776	Naval Setubalense	2:47.05	50m	___:___:___
EXH 5	Thomas James Barnett	11	219643	Nacional de Natacao	2:47.79	50m	___:___:___
	6 Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:49.53	50m	___:___:___
	7 Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Albicastrense	2:44.49	25m	___:___:___
	8 Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica de Torres Vedras	2:46.21	25m	___:___:___

Série 5 de 7

	1 Francisco Lalanda Correia	11	216359	Fisica de Torres Vedras	2:39.83	25m	___:___:___
	2 Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	2:38.31	25m	___:___:___
	3 Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	2:36.45	25m	___:___:___
	4 Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	2:34.26	25m	___:___:___
	5 Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:35.87	25m	___:___:___
	6 Pedro Souza Silva	10	215475	Pimpoes/Cimai	2:43.96	50m	___:___:___
	7 Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:39.38	25m	___:___:___
	8 Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:40.43	25m	___:___:___

Série 6 de 7

	1 Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	2:30.05	25m	___:___:___
	2 Tomas Moura Ramos	08	205636	Belenenses	2:28.08	25m	___:___:___
	3 Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	2:32.59	50m	___:___:___
	4 Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	2:29.77	50m	___:___:___
	5 Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:24.06	25m	___:___:___
	6 Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:33.11	50m	___:___:___
	7 Martim Marino Brilha	10	216537	Belenenses	2:34.87	50m	___:___:___
	8 Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:33.47	25m	___:___:___

Série 7 de 7

	1 Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	2:23.36	25m	___:___:___
	2 Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Penta da Covilha	2:20.34	25m	___:___:___
	3 Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:14.36	25m	___:___:___
	4 Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	2:10.31	25m	___:___:___
	5 Diogo Didario Alfano	09	225258	Fisica de Torres Vedras	2:18.85	50m	___:___:___
	6 Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:20.21	50m	___:___:___
	7 Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:21.26	25m	___:___:___
	8 Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:23.42	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

21/06/2025 - 16:25

Startlist

Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50; Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Anita Ferreira Coelho			13	223036	Belenenses	NT		_____
4	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	8:13.14	25m	_____
5	Luisa Goncalves Rodrigues			08	202678	Fisica de Torres Vedras	NT		_____
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Ines Munhos Silva			12	213975	Albicastrense	7:21.00	25m	_____
2	Carlota Maria Pereira			13	215071	Albicastrense	6:46.14	25m	_____
3	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra	d6:37.16	25m	_____
4	Matilde Lopes Cruz			12	216278	Colegio Monte Maior	6:28.68	25m	_____
5	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica de Torres Vedras	6:31.55	25m	_____
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	6:44.23	25m	_____
7	Maria Mateus Cabrita			12	219879	CPCD-Povoa St Iria	6:59.26	25m	_____
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	6:25.56	25m	_____
2	Maria Andrade Calado			12	221524	Belenenses	6:17.83	25m	_____
3	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	6:13.89	25m	_____
4	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	6:03.32	25m	_____
5	Julia Pinto Pinheiro			12	212988	Pimpoes/Cimai	6:05.66	25m	_____
6	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	6:14.33	25m	_____
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	6:22.61	25m	_____
8	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	6:28.25	25m	_____
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Telma Filipa Magalhaes			12	215330	Fisica de Torres Vedras	5:56.15	25m	_____
2	Debora Silva Inacio			10	209102	Pimpoes/Cimai	5:49.95	25m	_____
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	5:38.31	25m	_____
4	Madalena Ferreira Baldo			11	216272	Colegio Monte Maior	5:36.03	25m	_____
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	5:37.85	25m	_____
6	Marta Matos Laranjeira			08	205884	Fisica de Torres Vedras	5:50.34	50m	_____
7	Cristiana Henriques Almeida			11	219181	Benedita	5:51.97	25m	_____
8	Ines Pinto Martins			12	212985	Pimpoes/Cimai	5:58.95	25m	_____
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Constanca Lopes Cruz			09	208279	Colegio Monte Maior	5:35.18	25m	_____
2	Ana Filipa Serra			11	211617	Colegio Monte Maior	5:28.98	25m	_____
3	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:23.74	25m	_____
4	Catarina Alexandra Alves			07	205924	Gesloures	5:14.48	50m	_____
5	Rita Canas Brito			10	210978	Naval Setubalense	5:20.89	25m	_____
6	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:24.54	25m	_____
7	Diana Isabel Alves			10	205555	Pimpoes/Cimai	5:32.03	25m	_____
8	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	5:35.73	25m	_____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 13

Masc., 100m Costas

Absoluto

21/06/2025 - 17:05

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
1	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:26.47	50m	___:___:___
2	Fabio Martim Couraceiro			11	214622	AONDA-Azeitao	1:19.72	25m	___:___:___
3	Tomas Martins Azevedo			12	216129	Albicastrense	1:19.07	25m	___:___:___
4	Martim Piedade Santos			12	214817	Pimpoes/Cimai	1:15.84	25m	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:21.98	50m	___:___:___
6	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	1:19.27	25m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:25.33	50m	___:___:___
8	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD-Povoa St Iria	1:26.53	50m	___:___:___

Série 2 de 5

1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:20.53	50m	___:___:___
EXH 2	Dinis Costa Faria			12	217650	Nacional de Natacao	1:19.73	50m	___:___:___
3	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:18.52	50m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:12.46	25m	___:___:___
5	Afonso Jose Alves			11	214560	CCDSerta	1:13.32	25m	___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:14.02	25m	___:___:___
7	Martim Alves Dias			10	214871	Naval Setubalense	1:15.41	25m	___:___:___
8	Tomas Rodrigues Morais			11	216282	Colegio Monte Maior	1:15.81	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:11.43	25m	___:___:___
2	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:15.53	50m	___:___:___
3	Guilherme Rodrigues Cabral			10	209095	Pimpoes/Cimai	1:09.98	25m	___:___:___
4	Jose Miguel Pais			10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:08.91	25m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:09.09	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	1:14.94	50m	___:___:___
7	Duarte Lopo Pereira			11	214623	AONDA-Azeitao	1:16.09	50m	___:___:___
8	Pedro Manuel Ahmad			12	221871	Belenenses	1:16.65	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	1:12.67	50m	___:___:___
2	Ivan Kruchinin			08	221819	Naval Setubalense	1:11.34	50m	___:___:___
3	Afonso Maria Bento			09	211118	Albicastrense	1:10.43	50m	___:___:___
4	Lourenco Marques Sebastiao			09	214627	Laranjeiro	1:09.30	50m	___:___:___
5	Luca Valentino Tona			06	203165	Pimpoes/Cimai	1:05.22	25m	___:___:___
6	Cristiano Rafael Melnychuk			10	218661	ACSINTRA	1:11.23	50m	___:___:___
7	Andre Santos Braga			11	215648	ACSINTRA	1:12.60	50m	___:___:___
EXH 8	Diogo Correia Neves	S15	H	94	211809	ACSINTRA	1:12.80	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Rafael Duarte Beato			06	204757	Geslours	1:06.69	50m	___:___:___
2	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:01.73	25m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	1:04.35	50m	___:___:___
4	Martim Chambel Pinto			09	208969	Colegio Monte Maior	1:02.48	50m	___:___:___
5	Ricardo Figueiredo Fernandes			08	205881	Colegio Monte Maior	59.38	25m	___:___:___
6	Santiago Agostinho Parreira			09	209481	Pimpoes/Cimai	1:01.45	25m	___:___:___
7	Joao Alexandre Saraiva			95	26938	Penta da Covilha	1:06.01	50m	___:___:___
8	Joao Granja Mendes			09	219642	Belenenses	1:04.24	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 14

21/06/2025 - 17:15

Femin., 200m Costas

Absoluto

Startlist

Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00; Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
2	Leonor Santos Silva	13		217595		CCDSerta	NT	___:___:___	
3	Ines Alexandra Mariano	12		216532		Colegio Monte Maior	NT	___:___:___	
4	Maria Almeida Duarte	12		217182		CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___	
5	Rita Saldanha Martins	13		218634		Colegio Monte Maior	NT	___:___:___	
6	Angela Maria Pereira	10		205844		Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___	
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	3:14.27	25m	___:___:___
2	Matilde Nunes Simoes	12		220422		CCDSerta	3:11.11	25m	___:___:___
3	Emma Sviderova Pascoal	13		221995		Belenenses	3:06.45	25m	___:___:___
4	Joana Ines Antunes	13		221140		CPFZ - Natacao	3:03.69	25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz	12		217627		CLAC-Entroncamento	3:04.19	25m	___:___:___
6	Maria Casanova Rebelo	12		219903		Belenenses	3:08.55	25m	___:___:___
7	Valentina Rodrigues Feijao	13		214133		Clube Nautico de Salvaterra	d3:11.52	25m	___:___:___
8	Ana Marisa Simples	12		212328		Uniao Samorense	3:26.02	50m	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Carolina Mendes Goncalves	11		216683		CPCD-Povoa St Iria	3:04.73	50m	___:___:___
2	Beatriz Agostinho Duque	11		208519		20Km de Almeirim	2:55.23	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09		215999		BUZIOS-Coruche	2:54.35	50m	___:___:___
4	Maria Lin Moniz	12		217249		Naval Setubalense	2:47.02	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12		212323		Uniao Samorense	2:48.00	25m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres	13		216411		Viver Santarem	2:52.48	25m	___:___:___
7	Laurine Aurore Amorim	13		216527		ACSINTRA	2:57.70	25m	___:___:___
EXH 8	Iris Alexandra Antunes	13		222480		Laranjeiro	3:03.48	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Carolina Sofia Martins	10		210962		Naval Setubalense	2:45.12	25m	___:___:___
2	Sofia Barroca Pereira	11		212103		BUZIOS-Coruche	2:43.57	25m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva	10		210801		Rio Maior	2:48.10	50m	___:___:___
4	Jessica Bernardino Lopes	10		212317		Fisica de Torres Vedras	2:46.55	50m	___:___:___
5	Ana Kostenko	09		209215		Naval Setubalense	2:41.23	25m	___:___:___
6	Inga Vitorino Carvalho	06		213083		CPCD-Povoa St Iria	2:43.10	25m	___:___:___
7	Isabella Andrea Carvalho	12		216362		Colegio Monte Maior	2:44.14	25m	___:___:___
8	Ana Luisa Vieira	12		216521		ACSINTRA	2:46.69	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Joana Ferreira Espada	13		214624		AONDA-Azeitao	2:38.10	25m	___:___:___
2	Joana Pontes Prior	08		213993		Laranjeiro	2:36.19	25m	___:___:___
3	Maria Rita Filipe	10		211565		Geslours	2:36.91	50m	___:___:___
4	Laura Prates Moraes	09		208599		Viver Santarem	2:31.26	25m	___:___:___
5	Lis Fatima Melo	08		208661		Geslours	2:36.74	50m	___:___:___
6	Clara Santos Madureira	11		210577		Torres Novas	2:39.86	50m	___:___:___
7	Catarina Nobre Pardelha	10		212287		Colegio Monte Maior	2:36.83	25m	___:___:___
8	Beatriz Peguinho Simoes	10		218944		AAcademica de Coimbra	2:44.98	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 15

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

21/06/2025 - 17:35

Startlist

Inf B: 41.50; Inf A: 40.50; Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
EXH 2	Bao Nguyen Truong	S10		12	222286	Nacional de Natacao	NT		_____
EXH 3	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	CPFZ - Natacao	44.40 25m		_____
4	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	42.22 25m		_____
5	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSINTRA	43.19 25m		_____
EXH 6	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:30.65 25m			_____

Série 2 de 7

1	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	35.24 25m	_____
2	Tiago Pinheiro Carranca			11	216281	Colegio Monte Maior	34.22 25m	_____
3	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	33.53 25m	_____
4	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	33.36 25m	_____
5	Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD-Povoa St Iria	33.50 25m	_____
6	Simao Cruz Trindade			10	220766	Naval Setubalense	33.98 25m	_____
7	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	35.21 25m	_____
8	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	35.86 25m	_____

Série 3 de 7

1	Hugo Miguel Santos			09	210463	Pimpoes/Cimai	32.95 50m	_____
2	Simao Pascoal Fernandes			11	216364	Colegio Monte Maior	31.40 25m	_____
EXH 3	Afonso Santos Carromeu			09	210969	Naval Setubalense	31.02 25m	_____
4	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	30.65 25m	_____
EXH 5	Tomas Miguel Trombinhas			08	210775	Colegio Monte Maior	31.47 50m	_____
6	Martim Abalada Vilaca			09	205383	AONDA-Azeitao	31.98 50m	_____
7	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	31.94 25m	_____
8	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	32.81 25m	_____

Série 4 de 7

1	Rafael Goncalves Sousa			99	153436	CPCD-Povoa St Iria	30.31 25m	_____
2	Pedro Souza Silva			10	215475	Pimpoes/Cimai	30.04 25m	_____
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	29.94 25m	_____
4	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.70 50m	_____
5	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica de Torres Vedras	29.79 25m	_____
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.93 25m	_____
EXH 7	Afonso Matos Correia			09	211460	Nucleo de Pombal	31.03 50m	_____
8	Guilherme Rodrigues Cabral			10	209095	Pimpoes/Cimai	30.55 25m	_____

Série 5 de 7

1	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	29.19 50m	_____
2	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	28.42 25m	_____
3	Jose Januario Marques			07	207254	Pimpoes/Cimai	28.76 50m	_____
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp			08	216584	Belenenses	27.87 25m	_____
EXH 5	Martim Frederico Marques			10	210909	CPCD-Povoa St Iria	28.00 25m	_____
EXH 6	Rafael Lin Moniz			09	210337	Naval Setubalense	28.24 25m	_____
7	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	29.12 50m	_____
8	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	28.94 25m	_____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 7

1	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	28.44	50m	_____
2	Andre Huang	10	214292	Geslours	28.12	50m	_____
3	Goncalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	27.79	50m	_____
4	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.68	50m	_____
5	Lucas Silva Santos	07	222805	Pimpoes/Cimai	27.75	50m	_____
6	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	27.29	25m	_____
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	27.53	25m	_____
8	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	28.51	50m	_____

Série 7 de 7

1	Santiago Agostinho Parreira	09	209481	Pimpoes/Cimai	27.29	50m	_____
2	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	26.99	50m	_____
3	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	26.88	50m	_____
4	Goncalo Moraes Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	24.98	50m	_____
5	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Belenenses	26.58	50m	_____
6	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	26.94	50m	_____
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	27.22	50m	_____
8	Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	26.78	25m	_____

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

21/06/2025 - 17:45

Startlist

Inf B: 43.00; Inf A: 41.75; Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	41.32	25m	_____
4	Matilde Pires Guerra	12	216899	Colegio Monte Maior	37.76	25m	_____
5	Joana Guerra Oliveira	13	217888	Colegio Monte Maior	41.04	25m	_____
6	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao	43.99	25m	_____

Série 2 de 5

1	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	37.47	25m	_____
2	Margarida Afonso Barata	12	216275	Colegio Monte Maior	37.45	50m	_____
3	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	36.61	25m	_____
EXH 4	Carolina Maria Ramos	11	223938	Laranjeiro	35.75	50m	_____
5	Isabela Lourenco Costa	11	219180	Benedita	36.54	25m	_____
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	36.77	50m	_____
7	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	37.36	25m	_____
8	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	37.73	25m	_____

Série 3 de 5

1	Camila Silva Chamusco	08	210279	Pimpoes/Cimai	35.14	25m	_____
2	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	34.73	25m	_____
3	Maria Ines Monjardino	12	216276	Colegio Monte Maior	34.57	25m	_____
EXH 4	Anastasiya Prymachenko	11	209931	Nucleo de Pombal	34.36	25m	_____
5	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	34.53	25m	_____
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	34.71	25m	_____
7	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.87	25m	_____
8	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	35.30	25m	_____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 5

1	Diana Isabel Alves	10	205555	Pimpoes/Cimai	33.06	25m	___:___:___
EXH 2	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica de Torres Vedras	32.50	25m	___:___:___
3	Joana Silva Alves	05	200038	Pimpoes/Cimai	32.09	25m	___:___:___
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	32.01	25m	___:___:___
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	32.11	50m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	32.44	25m	___:___:___
EXH 7	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	33.00	25m	___:___:___
8	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	33.39	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	32.02	50m	___:___:___
2	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	31.43	25m	___:___:___
3	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Geslours	30.75	50m	___:___:___
4	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	29.14	50m	___:___:___
EXH 5	Laura Fabiana Stevens	05	129315	Colegio Monte Maior	30.17	50m	___:___:___
6	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	31.06	25m	___:___:___
7	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	31.89	50m	___:___:___
8	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	31.95	25m	___:___:___

Prova 17

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis

21/06/2025 - 17:55

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	5:00.60	___:___:___
3	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	4:39.54	___:___:___
4	Rio Maior 1			Rio Maior	3:31.64	___:___:___
5	Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	4:30.85	___:___:___
6	Belenenses 1			Belenenses	4:59.38	___:___:___
7	Colegio Monte Maior 1			Colegio Monte Maior	5:20.29	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

3 - 3ª SESSÃO

22/06/2025 - 9:30

Prova 18

Femin., 100m Livres

Absoluto

22/06/2025 - 9:30

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50; Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 12</u>									
EXH 3	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	1:31.17	25m	____:____.____
4	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	1:25.81	25m	____:____.____
5	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:29.45	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 12</u>									
EXH 2	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	1:23.83	25m	____:____.____
3	Elisa Rodrigues Simoes			13	217812	Benedita	1:21.19	25m	____:____.____
4	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	1:20.75	25m	____:____.____
5	Isabella Rosa Cruz			12	223737	Naval Setubalense	1:21.00	25m	____:____.____
6	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	1:21.88	25m	____:____.____
7	Maria Almeida Duarte			12	217182	CPCD-Povoa St Iria	1:24.06	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 12</u>									
1	Beatriz Esteves Mendes			12	214771	Naval Setubalense	1:19.67	25m	____:____.____
2	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:18.66	25m	____:____.____
3	Anita Ferreira Coelho			13	223036	Belenenses	1:18.12	25m	____:____.____
EXH 4	Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	1:17.20	25m	____:____.____
EXH 5	Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	1:17.99	25m	____:____.____
6	Maria Mateus Cabrita			12	219879	CPCD-Povoa St Iria	1:20.42	50m	____:____.____
7	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:19.64	25m	____:____.____
8	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	1:20.27	25m	____:____.____
<u>Série 4 de 12</u>									
1	Konstansa Georgieva Ivanova			11	215739	Palmela	1:17.00	25m	____:____.____
EXH 2	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:15.88	25m	____:____.____
3	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:14.99	25m	____:____.____
4	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:14.18	25m	____:____.____
5	Laurine Aurore Amorim			13	216527	ACSINTRA	1:16.71	50m	____:____.____
6	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	1:15.53	25m	____:____.____
7	Maria Casanova Rebelo			12	219903	Belenenses	1:16.59	25m	____:____.____
8	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:17.15	25m	____:____.____
<u>Série 5 de 12</u>									
1	Julia Pinto Pinheiro			12	212988	Pimpoes/Cimai	1:13.72	25m	____:____.____
2	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:13.28	25m	____:____.____
3	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	1:12.87	25m	____:____.____
4	Joana Teixeira Dias			97	105455	CLAC-Entroncamento	1:12.07	25m	____:____.____
5	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica de Torres Vedras	1:12.46	25m	____:____.____
6	Maria Rita Agostinho			10	207004	Albicastrense	1:13.20	25m	____:____.____
7	Emma Sviderova Pascoal			13	221995	Belenenses	1:13.43	25m	____:____.____
EXH 8	Beatriz Araujo Lopes			12	225373	AONDA-Azeitao	1:14.06	25m	____:____.____
<u>Série 6 de 12</u>									
1	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:11.69	25m	____:____.____
2	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	1:10.32	25m	____:____.____
3	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:10.10	25m	____:____.____
4	Ines Pinto Martins			12	212985	Pimpoes/Cimai	1:11.44	50m	____:____.____
EXH 5	Carolina Pinto Fonseca			11	220200	Fisica de Torres Vedras	1:10.05	25m	____:____.____
6	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	1:10.21	25m	____:____.____
7	Isabela Lourenco Costa			11	219180	Benedita	1:10.95	25m	____:____.____
8	Catarina Ribeiro Fernandez			11	217260	Geslours	1:12.09	25m	____:____.____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 18, Femin., 100m Livres

Série 7 de 12

1	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	1:10.80	50m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:10.37	50m	___:___:___
3	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:08.29	25m	___:___:___
4	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	Geslours	1:09.35	50m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:10.10	50m	___:___:___
6	Rita Ribeiro Pereira	11	220606	Geslours	1:10.36	50m	___:___:___
7	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	1:08.51	25m	___:___:___
8	Nuria Cristina Pires	10	216865	Belenenses	1:10.86	50m	___:___:___

Série 8 de 12

1	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	1:09.24	50m	___:___:___
2	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	1:09.06	50m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:06.46	25m	___:___:___
4	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	1:07.67	50m	___:___:___
5	Joana Ferreira Espada	13	214624	AONDA-Azeitao	1:07.96	50m	___:___:___
EXH 6	Carlota Sa Santos	11	211060	Nucleo de Pombal	1:08.96	50m	___:___:___
7	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela	1:09.10	50m	___:___:___
8	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	1:07.35	25m	___:___:___

Série 9 de 12

1	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	1:07.34	50m	___:___:___
2	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	1:07.17	50m	___:___:___
3	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSINTRA	1:06.78	50m	___:___:___
4	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	Geslours	1:04.70	25m	___:___:___
5	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	1:06.64	50m	___:___:___
6	Anastasiya Prymachenko	11	209931	Nucleo de Pombal	1:06.93	50m	___:___:___
EXH 7	Leonor Maria Gomes	11	222522	Colegio Monte Maior	1:07.31	50m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:05.59	25m	___:___:___

Série 10 de 12

1	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	1:04.34	25m	___:___:___
2	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Geslours	1:04.05	25m	___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela	1:05.62	50m	___:___:___
4	Maria Ines Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	1:05.59	50m	___:___:___
5	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	1:05.60	50m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:03.93	25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:05.97	50m	___:___:___
8	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:04.48	25m	___:___:___

Série 11 de 12

1	Joana Silva Alves	05	200038	Pimpoes/Cimai	1:03.56	25m	___:___:___
2	Margarida Maia Lopes	09	216101	Geslours	1:05.36	50m	___:___:___
3	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Fisica de Torres Vedras	1:04.71	50m	___:___:___
4	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	1:04.46	50m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.60	50m	___:___:___
6	Rita Borges Silva	06	200715	Geslours	1:05.19	50m	___:___:___
EXH 7	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	1:05.37	50m	___:___:___
8	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	1:03.62	25m	___:___:___

Série 12 de 12

1	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	1:04.11	50m	___:___:___
2	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Belenenses	1:03.79	50m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:03.36	50m	___:___:___
4	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	59.80	50m	___:___:___
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	1:01.42	50m	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:03.73	50m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:04.00	50m	___:___:___
8	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	1:02.32	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19

22/06/2025 - 9:55

Masc., 200m Livres

Absoluto

Startlist

Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50; Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 13</u>										
1	Daniel Silva Feijao	10		225559		Geslours	NT			
2	Gabriel Fernandes Samouco	12		216943		Natacao do Tejo	3:06.96	25m		
3	Guilherme Ferreira Leitao	10		225144		Viver Santarem	3:01.74	25m		
4	Gustavo Henriques Lourenco	12		218446		CPCD-Povoa St Iria	2:50.85	25m		
5	Salvador Miguel Silva	11		220781		Viver Santarem	3:00.30	50m		
6	Lourenco Sousa Calais	11		223703		CPCD-Povoa St Iria	3:02.77	25m		
7	Victor Hugo Miranda	08		220439		Natacao do Fundao/Yes Energy	NT			
8	Ivo Faia Pinto	10		220203		AONDA-Azeitao	NT			

Série 2 de 13

1	Lourenco Filipe Costa	12		218656		20Km de Almeirim	2:50.62	25m		
2	Afonso Ferreira Filipe	10		214552		CCDSerta	2:48.54	25m		
3	Sergio Ricardo Alves	12		220933		CCDSerta	2:45.45	25m		
4	Joao Maria Tempero	12		215587		Pimpoes/Cimai	2:41.26	25m		
5	Rodrigo Duque Dias	09		210537		CLAC-Entroncamento	2:42.81	25m		
6	Afonso Tomas Antunes	11		219362		Natacao do Tejo	2:47.59	25m		
7	Antonio Beirao Valente	12		216127		Albicastrense	2:53.82	50m		
8	Jose Tomas Martins	09		214567		BUZIOS-Coruche	2:50.63	25m		

Série 3 de 13

1	Martim Rocha Silva	12		213503		Gualdim Pais	2:40.62	25m		
2	Rodrigo Miranda Rosa	12		212324		Uniao Samorense	2:36.57	25m		
3	Edson Jorge Miranda	10		220437		Natacao do Fundao/Yes Energy	2:40.38	50m		
4	Tomas Neto Rodrigues	11		218913		ACSINTRA	2:37.97	50m		
5	Carlos Henrique Dias	11		213987		Fisica de Torres Vedras	2:35.97	25m		
6	Santiago Raposo Fernandes	12		217617		20Km de Almeirim	2:36.40	25m		
7	Duarte Jose Matos	10		220426		CCDSerta	2:36.88	25m		
8	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	2:41.03	25m		

Série 4 de 13

1	Miguel Almeida Pereira	12		215483		AONDA-Azeitao	2:32.63	25m		
2	Tomas Caldeira Marques	12		214621		AONDA-Azeitao	2:31.66	25m		
3	Lourenco Manuel Palmeiro	10		215507		BUZIOS-Coruche	2:30.60	25m		
4	Francisco Grave Reis	12		214570		Rio Maior	2:30.46	25m		
5	Eduardo Domingos Rosa	11		214848		BUZIOS-Coruche	2:30.41	25m		
6	Matias Rafael Pacheco	12		211312		BUZIOS-Coruche	2:31.06	25m		
7	Afonso Miguel Ramos	12		213984		Fisica de Torres Vedras	2:32.01	25m		
8	Artur Alexandre Silva	11		214162		20Km de Almeirim	2:33.08	25m		

Série 5 de 13

1	Vicente Guerreiro Velez	11		215332		Fisica de Torres Vedras	2:33.33	50m		
2	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorense	2:28.66	25m		
3	Salvador Henrique Vieira	12		211387		Torres Novas	2:27.17	25m		
4	Tomas Rafael Gaspar	10		216265		CCDSerta	2:24.85	25m		
5	Duarte Lopo Pereira	11		214623		AONDA-Azeitao	2:25.05	25m		
6	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	2:28.08	25m		
7	Martim Piedade Santos	12		214817		Pimpoes/Cimai	2:29.18	25m		
8	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128		BUZIOS-Coruche	2:29.76	25m		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 6 de 13

1	Fabio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	2:24.22	25m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:23.75	25m	___:___:___
3	Miguel Faria Almeida	10	218155	Geslours	2:23.20	25m	___:___:___
4	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:22.36	25m	___:___:___
5	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:22.52	25m	___:___:___
6	Rui Ferreirinho Diogo	10	211520	Albicastrense	2:23.47	25m	___:___:___
7	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	2:23.95	25m	___:___:___
8	Rodrigo Mendes Goncalves	10	215050	Geslours	2:24.69	25m	___:___:___

Série 7 de 13

1	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:21.39	25m	___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:20.79	25m	___:___:___
3	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	2:20.30	25m	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:19.24	25m	___:___:___
5	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	CPCD-Povoa St Iria	2:19.95	25m	___:___:___
6	Henrique Matos Sebroa	10	216098	Geslours	2:20.55	25m	___:___:___
7	Gabriel Filipe Matildes	10	220263	Colegio Monte Maior	2:24.79	50m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:21.73	25m	___:___:___

Série 8 de 13

1	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	2:21.58	50m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:16.44	25m	___:___:___
3	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Fisica de Torres Vedras	2:15.65	25m	___:___:___
4	Diogo Didario Alfano	09	225258	Fisica de Torres Vedras	2:14.09	25m	___:___:___
5	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	2:14.28	25m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:19.48	50m	___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:16.65	25m	___:___:___
8	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:18.94	25m	___:___:___

Série 9 de 13

1	David Emanuel Tome	09	211569	Geslours	2:14.09	25m	___:___:___
2	Tomas Moura Ramos	08	205636	Belenenses	2:13.05	25m	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:12.86	25m	___:___:___
4	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	Geslours	2:11.90	25m	___:___:___
5	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao	2:15.57	50m	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:13.09	25m	___:___:___
7	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	2:16.83	50m	___:___:___
8	Joao Afonso Quaresma	09	223449	Laranjeiro	2:14.10	25m	___:___:___

Série 10 de 13

1	Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Belenenses	2:14.61	50m	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:10.63	25m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:09.96	25m	___:___:___
4	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	2:09.57	25m	___:___:___
5	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d	2:09.71	25m	___:___:___
6	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	2:10.13	25m	___:___:___
7	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Belenenses	2:14.60	50m	___:___:___
8	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	2:15.03	50m	___:___:___

Série 11 de 13

1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:09.38	25m	___:___:___
2	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	2:08.44	25m	___:___:___
3	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Geslours	2:07.29	25m	___:___:___
4	Joao Granja Mendes	09	219642	Belenenses	2:07.13	25m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:07.25	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	2:11.21	50m	___:___:___
7	Bruno Miguel Amaro	07	216574	Belenenses	2:09.23	25m	___:___:___
8	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:09.38	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 12 de 13

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86	50m	___:___:___
2	Martim Marino Brilha	10	216537	Belenenses	2:07.24	50m	___:___:___
3	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	2:03.26	25m	___:___:___
4	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Geslours	2:05.10	50m	___:___:___
5	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	2:02.24	25m	___:___:___
6	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Belenenses	2:06.66	50m	___:___:___
7	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	2:08.80	50m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:06.71	25m	___:___:___

Série 13 de 13

1	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	2:04.15	50m	___:___:___
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	Geslours	1:59.32	25m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:02.32	50m	___:___:___
4	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	1:59.10	50m	___:___:___
5	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	Geslours	2:02.05	50m	___:___:___
6	Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	2:02.36	50m	___:___:___
7	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	2:03.58	50m	___:___:___
8	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	___:___:___

Prova 20

Femin., 50m Bruços

Absoluto

22/06/2025 - 10:40

Startlist

Inf B: 49.80; Inf A: 48.10; Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
1	Mafalda Ines Martinho	13		217625		CLAC-Entroncamento	51.64 25m ___:___:___
2	Maria Rita Godinho	13		213358		Torres Novas	47.89 25m ___:___:___
3	Angela Maria Pereira	10		205844		Clube Nautico de Salvaterra de	44.68 25m ___:___:___
4	Maria Andrade Calado	12		221524		Belenenses	44.12 25m ___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz	12		217627		CLAC-Entroncamento	45.89 50m ___:___:___
6	Alice Batista Agostinho	08		201151		Rio Maior	45.54 25m ___:___:___
7	Mercedes Beirao Valente	13		216128		Albicastrense	49.75 25m ___:___:___

Série 2 de 5

1	Margarida Catroga Marques	08		205879		Colegio Monte Maior	43.14 25m ___:___:___
2	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	42.32 25m ___:___:___
3	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	41.92 25m ___:___:___
4	Rita Lino Ferreira	11		213506		BUZIOS-Coruche	41.72 25m ___:___:___
5	Debora Silva Inacio	10		209102		Pimpoes/Cimai	41.90 25m ___:___:___
6	Laura Conde Correia	13		215517		Torres Novas	42.27 25m ___:___:___
7	Diana Marques Maquilao	12		214134		Clube Nautico de Salvaterra de	42.65 25m ___:___:___
8	Sara Carvalho Rocha	11		217173		CPCD-Povoa St Iria	44.37 50m ___:___:___

Série 3 de 5

1	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	41.48 25m ___:___:___
2	Cristiana Henriques Almeida	11		219181		Benedita	41.43 25m ___:___:___
3	Iris Simoes Martins	08		202489		CLAC-Entroncamento	42.22 50m ___:___:___
4	Maria Joao Vala	11		209706		Pimpoes/Cimai	40.37 25m ___:___:___
5	Beatriz Alexandra Rolim	08		207351		Palmela	41.05 25m ___:___:___
6	Leonor Cardoso Tavares	12		220424		CCDSerta	41.35 25m ___:___:___
7	Joana Catarina Matias	07		205488		CCDSerta	41.44 25m ___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro	12		211285		Gualdim Pais	41.56 25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 5

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	39.83	25m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	39.33	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	37.78	25m	___:___:___
4	Vitoria Alves Penedo	11	215457	Palmela	37.44	25m	___:___:___
5	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	38.66	50m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	38.98	25m	___:___:___
7	Diana Isabel Alves	10	205555	Pimpoes/Cimai	39.53	25m	___:___:___
8	Alice Martins Paiva	11	220469	Palmela	41.38	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	35.94	25m	___:___:___
2	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	36.44	50m	___:___:___
3	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Geslours	36.42	50m	___:___:___
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	34.58	50m	___:___:___
5	Beatriz Silva Gomes	08	207357	Geslours	36.39	50m	___:___:___
6	Camila Silva Chamusco	08	210279	Pimpoes/Cimai	36.42	50m	___:___:___
7	Matilde Bento Pereira	11	215052	Geslours	36.84	50m	___:___:___
8	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.78	25m	___:___:___

Prova 21

Masc., 50m Bruços

Absoluto

22/06/2025 - 10:50

Startlist

Inf B: 46.50; Inf A: 45.50; Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 7									
	2 Jose Januario Marques			07	207254	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___	
EXH 3	Tiago Manuel Silva	SB3	A,1,3,5,1205	207	216794	CLAC-Entroncamento	1:44.31	25m	___:___:___
	4 Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	45.36	50m	___:___:___
	5 Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	46.02	25m	___:___:___
	6 Goncalo Morais Gordo			02	126006	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___	

Série 2 de 7

	1 Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	42.86	25m	___:___:___
	2 Tomas Alves Rocha			11	219388	Pimpoes/Cimai	42.12	25m	___:___:___
	3 Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	41.57	25m	___:___:___
EXH 4	Miguel Dores Martins			90	222743	Natacao do Tejo	41.00	25m	___:___:___
	5 Pedro Manuel Ahmad			12	221871	Belenenses	41.44	25m	___:___:___
	6 Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	41.55	25m	___:___:___
	7 Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	42.79	25m	___:___:___
	8 Eduardo Lourenco Silva			11	213974	Albicastrense	43.14	25m	___:___:___

Série 3 de 7

	1 Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	40.90	25m	___:___:___
	2 Lucas Silva Santos			07	222805	Pimpoes/Cimai	40.13	25m	___:___:___
	3 Pedro Souza Silva			10	215475	Pimpoes/Cimai	39.11	25m	___:___:___
	4 Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31	25m	___:___:___
	5 Lucas Granado Vences			10	219651	Albicastrense	38.81	25m	___:___:___
	6 Rodrigo Santiago Almeida			11	211624	CPCD-Povoa St Iria	39.91	25m	___:___:___
	7 Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD-Povoa St Iria	40.59	25m	___:___:___
	8 Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	40.87	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 7

1	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	36.88	25m	___:___:___
2	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	35.90	25m	___:___:___
3	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	35.09	25m	___:___:___
4	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	34.49	25m	___:___:___
5	Eduardo Pires Tavares	07	205385	Albicastrense	34.63	25m	___:___:___
6	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	35.20	25m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	36.81	25m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	36.88	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Andre Santos Braga	11	215648	ACSINTRA	34.28	25m	___:___:___
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	33.82	25m	___:___:___
3	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	33.61	25m	___:___:___
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	33.43	25m	___:___:___
5	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	34.93	50m	___:___:___
6	Goncalo Gomes Augusto	04	127270	Palmela	33.72	25m	___:___:___
7	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	35.48	50m	___:___:___
8	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	35.75	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	34.63	50m	___:___:___
2	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	34.28	50m	___:___:___
3	Santiago Agostinho Parreira	09	209481	Pimpoes/Cimai	33.45	50m	___:___:___
4	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	33.13	50m	___:___:___
5	Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	33.34	50m	___:___:___
6	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	33.68	50m	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	33.09	25m	___:___:___
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	33.41	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Belenenses	32.67	50m	___:___:___
2	Andre Prates Lopes	05	129422	Penta da Covilha	30.69	25m	___:___:___
EXH 3	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	31.58	50m	___:___:___
4	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	31.44	50m	___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	31.45	50m	___:___:___
6	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	30.46	25m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	31.37	25m	___:___:___
8	Rafael Carreiras Marques	10	211192	Geslours	32.95	50m	___:___:___

Prova 22

Femin., 50m Livres

Absoluto

22/06/2025 - 11:05

Startlist

Inf B: 42.55; Inf A: 41.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 13									
EXH 1	Eduarda Mareco machado			12	222922	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
EXH 2	Mariana Grangeia Massot			13	222731	Natacao do Tejo	42.26	25m	___:___:___
EXH 3	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	40.15	25m	___:___:___
	4 Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	39.66	25m	___:___:___
	5 Elisa Rodrigues Simoes			13	217812	Benedita	39.92	25m	___:___:___
	6 Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	41.24	25m	___:___:___
EXH 7	Francisca Folgado Belo			09	222924	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
EXH 8	Erica Folgado Belo			09	222923	Natacao do Tejo	NT		___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 2 de 13

1	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD-Povoa St Iria	38.87	25m	_____
2	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	38.43	25m	_____
3	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica de Torres Vedras	38.11	25m	_____
4	Anita Ferreira Coelho	13	223036	Belenenses	36.90	25m	_____
5	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	37.65	25m	_____
6	Isabella Rosa Cruz	12	223737	Naval Setubalense	38.27	25m	_____
7	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	38.65	25m	_____
8	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSINTRA	39.12	25m	_____

Série 3 de 13

1	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	36.36	25m	_____
2	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	35.20	25m	_____
EXH 3	Beatriz Araujo Lopes	12	225373	AONDA-Azeitao	35.00	25m	_____
4	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Belenenses	34.92	25m	_____
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	34.95	25m	_____
6	Beatriz Esteves Mendes	12	214771	Naval Setubalense	35.17	25m	_____
7	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	35.41	25m	_____
8	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Belenenses	36.65	25m	_____

Série 4 de 13

1	Konstansa Georgieva Ivanova	11	215739	Palmela	34.69	25m	_____
2	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	34.50	25m	_____
EXH 3	Maria Manuel Pereira	10	219872	Natacao do Tejo	34.35	25m	_____
4	Isabela Lourenco Costa	11	219180	Benedita	34.04	25m	_____
EXH 5	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	35.13	50m	_____
6	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica de Torres Vedras	34.39	25m	_____
7	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	34.57	25m	_____
8	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	34.92	25m	_____

Série 5 de 13

1	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	33.82	25m	_____
2	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	33.53	25m	_____
EXH 3	Joana Catarina Matias	07	205488	CCDSerta	33.43	25m	_____
4	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	33.09	25m	_____
5	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	33.23	25m	_____
6	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Geslours	33.46	25m	_____
7	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	33.61	25m	_____
8	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	34.04	25m	_____

Série 6 de 13

1	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	32.96	25m	_____
2	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	32.76	25m	_____
3	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	32.68	25m	_____
4	Joana Ferreira Espada	13	214624	AONDA-Azeitao	32.31	25m	_____
5	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSINTRA	32.61	25m	_____
6	Maria Rita Agostinho	10	207004	Albicastrense	33.69	50m	_____
7	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	32.89	25m	_____
EXH 8	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica de Torres Vedras	34.00	50m	_____

Série 7 de 13

1	Camila Silva Chamusco	08	210279	Pimpoes/Cimai	31.37	25m	_____
2	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	31.34	25m	_____
3	Nuria Cristina Pires	10	216865	Belenenses	32.02	50m	_____
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.74	50m	_____
5	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	30.94	25m	_____
6	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	31.18	25m	_____
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	Geslours	32.29	50m	_____
8	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	32.43	50m	_____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 8 de 13

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	30.74	25m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	30.63	25m	___:___:___
3	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	30.48	25m	___:___:___
4	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	31.10	50m	___:___:___
5	Joana Silva Alves	05	200038	Pimpoes/Cimai	30.48	25m	___:___:___
6	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	30.59	25m	___:___:___
7	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela	31.56	50m	___:___:___
8	Maria Ines Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	30.79	25m	___:___:___

Série 9 de 13

1	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	30.13	25m	___:___:___
2	Anastasiya Prymachenko	11	209931	Nucleo de Pombal	30.11	25m	___:___:___
3	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	30.93	50m	___:___:___
4	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	30.68	50m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	29.91	25m	___:___:___
6	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	Geslours	30.97	50m	___:___:___
EXH 7	Leonor Maria Gomes	11	222522	Colegio Monte Maior	31.03	50m	___:___:___
8	Rita Ribeiro Pereira	11	220606	Geslours	31.06	50m	___:___:___

Série 10 de 13

1	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	29.72	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	29.40	25m	___:___:___
3	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	30.24	50m	___:___:___
4	Diana Isabel Alves	10	205555	Pimpoes/Cimai	30.22	50m	___:___:___
5	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	30.23	50m	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	30.25	50m	___:___:___
7	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	30.55	50m	___:___:___
8	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	30.61	50m	___:___:___

Série 11 de 13

1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	29.32	25m	___:___:___
2	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela	30.14	50m	___:___:___
EXH 3	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	29.96	50m	___:___:___
4	Rita Borges Silva	06	200715	Geslours	29.86	50m	___:___:___
5	Margarida Maia Lopes	09	216101	Geslours	29.93	50m	___:___:___
6	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	30.12	50m	___:___:___
7	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	30.17	50m	___:___:___
8	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	30.21	50m	___:___:___

Série 12 de 13

1	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Geslours	28.94	25m	___:___:___
2	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.76	50m	___:___:___
3	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	29.66	50m	___:___:___
4	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	28.72	25m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.64	50m	___:___:___
6	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	29.68	50m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	28.89	25m	___:___:___
8	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	29.81	50m	___:___:___

Série 13 de 13

1	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Fisica de Torres Vedras	29.53	50m	___:___:___
2	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Geslours	29.29	50m	___:___:___
3	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	27.61	25m	___:___:___
4	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	27.14	50m	___:___:___
5	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
6	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	29.04	50m	___:___:___
7	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Belenenses	29.36	50m	___:___:___
EXH 8	Carlota Sa Santos	11	211060	Nucleo de Pombal	28.67	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23

Masc., 50m Livres

Absoluto

22/06/2025 - 11:25

Startlist

Inf B: 35.79; Inf A: 35.82; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 16</u>									
	1 Miguel Alexandre Ferreira			07	202688	CPCD-Povoa St Iria	NT		_____
	2 Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	38.09 25m		_____
	3 Miguel Almeida Pereira			12	215483	AONDA-Azeitao	35.16 25m		_____
	4 Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD-Povoa St Iria	34.74 25m		_____
EXH 5	Manuel Araujo Pereira			11	225175	Fisica de Torres Vedras	35.13 25m		_____
	6 Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	35.23 25m		_____
EXH 7	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205		216794	CLAC-Entroncamento	1:03.71 50m		_____
<u>Série 2 de 16</u>									
	1 Tomas Neto Rodrigues			11	218913	ACSINTRA	34.44 25m		_____
	2 Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	34.36 25m		_____
	3 Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	34.09 25m		_____
	4 Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	33.63 25m		_____
	5 Antonio Beirao Valente			12	216127	Albicastrense	34.07 25m		_____
	6 Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	34.23 25m		_____
	7 Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	34.42 25m		_____
	8 Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	35.83 50m		_____
<u>Série 3 de 16</u>									
	1 Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	33.31 25m		_____
	2 Tomas Caldeira Marques			12	214621	AONDA-Azeitao	33.18 25m		_____
	3 Carlos Henrique Dias			11	213987	Fisica de Torres Vedras	34.03 50m		_____
EXH 4	Ahmad Saeed Umarji			10	220210	Geslours	32.72 25m		_____
	5 Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	33.99 50m		_____
	6 Gustavo Henriques Lourenco			12	218446	CPCD-Povoa St Iria	33.06 25m		_____
	7 Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	34.45 50m		_____
	8 Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	33.43 25m		_____
<u>Série 4 de 16</u>									
	1 Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	31.91 25m		_____
	2 Vicente Guerreiro Velez			11	215332	Fisica de Torres Vedras	32.99 50m		_____
	3 Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	31.76 25m		_____
	4 Fabio Martim Couraceiro			11	214622	AONDA-Azeitao	31.58 25m		_____
	5 Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	31.71 25m		_____
	6 Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	31.77 25m		_____
	7 Sergio Ricardo Alves			12	220933	CCDSerta	31.90 25m		_____
	8 Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	32.29 25m		_____
<u>Série 5 de 16</u>									
	1 Duarte Lopo Pereira			11	214623	AONDA-Azeitao	32.34 50m		_____
	2 Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	32.07 50m		_____
	3 Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	30.64 25m		_____
	4 Gabriel Filipe Matildes			10	220263	Colegio Monte Maior	30.46 25m		_____
	5 Ivo Faia Pinto			10	220203	AONDA-Azeitao	31.67 50m		_____
	6 Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica de Torres Vedras	30.71 25m		_____
	7 Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	31.15 25m		_____
EXH 8	Rafael Alexandre Antunes			10	222032	Geslours	31.43 25m		_____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres

Série 6 de 16

1	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	30.45	25m	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	30.26	25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	29.61	25m	___:___:___
4	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	29.48	25m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	30.69	50m	___:___:___
6	Martim Piedade Santos	12	214817	Pimpoes/Cimai	30.02	25m	___:___:___
7	Daniel Silva Feijao	10	225559	Geslours	30.36	25m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	30.45	25m	___:___:___

Série 7 de 16

1	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	29.36	25m	___:___:___
2	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	29.34	25m	___:___:___
EXH 3	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	29.19	25m	___:___:___
4	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Fisica de Torres Vedras	30.23	50m	___:___:___
5	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	29.17	25m	___:___:___
6	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	29.34	25m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	29.35	25m	___:___:___
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	30.54	50m	___:___:___

Série 8 de 16

1	Rodrigo Mendes Goncalves	10	215050	Geslours	29.11	25m	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	28.96	25m	___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	28.74	25m	___:___:___
4	Rui Ferreirinho Diogo	10	211520	Albicastrense	29.17	50m	___:___:___
5	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	29.50	50m	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	28.76	25m	___:___:___
7	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	29.01	25m	___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	29.09	25m	___:___:___

Série 9 de 16

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	29.17	50m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	29.13	50m	___:___:___
3	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	29.06	50m	___:___:___
EXH 4	Afonso Matos Correia	09	211460	Nucleo de Pombal	28.97	50m	___:___:___
5	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	29.06	50m	___:___:___
6	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.07	25m	___:___:___
7	Miguel Faria Almeida	10	218155	Geslours	29.14	50m	___:___:___
8	Victor Hugo Miranda	08	220439	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.12	25m	___:___:___

Série 10 de 16

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	27.79	25m	___:___:___
2	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	27.72	25m	___:___:___
3	Joao Granja Mendes	09	219642	Belenenses	27.66	25m	___:___:___
4	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Belenenses	28.54	50m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	27.65	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	27.69	25m	___:___:___
7	Edson Jorge Miranda	10	220437	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.76	25m	___:___:___
8	Tomas Moura Ramos	08	205636	Belenenses	27.90	25m	___:___:___

Série 11 de 16

1	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	27.26	25m	___:___:___
2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	27.04	25m	___:___:___
3	Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Belenenses	27.87	50m	___:___:___
4	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao	27.83	50m	___:___:___
5	Martim Marino Brilha	10	216537	Belenenses	27.86	50m	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	26.93	25m	___:___:___
7	Joao Afonso Quaresma	09	223449	Laranjeiro	28.13	50m	___:___:___
8	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	Geslours	28.30	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 23, Masc., 50m Livres

Série 12 de 16

1	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	27.69	50m	___:___:___
2	Pedro Souza Silva	10	215475	Pimpoes/Cimai	27.49	50m	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	27.43	50m	___:___:___
4	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.32	50m	___:___:___
5	Henrique Matos Sebroza	10	216098	Geslours	27.43	50m	___:___:___
6	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	26.49	25m	___:___:___
7	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	27.67	50m	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	27.71	50m	___:___:___

Série 13 de 16

1	Jose Januario Marques	07	207254	Pimpoes/Cimai	27.22	50m	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	27.07	50m	___:___:___
3	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	26.04	25m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.90	50m	___:___:___
5	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	27.00	50m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	27.03	50m	___:___:___
7	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	27.13	50m	___:___:___
8	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	26.30	25m	___:___:___

Série 14 de 16

1	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	26.73	50m	___:___:___
2	David Emanuel Tome	09	211569	Geslours	26.50	50m	___:___:___
3	Bruno Miguel Amaro	07	216574	Belenenses	26.38	50m	___:___:___
4	Lucas Silva Santos	07	222805	Pimpoes/Cimai	26.24	50m	___:___:___
5	Diogo Didario Alfano	09	225258	Fisica de Torres Vedras	26.26	50m	___:___:___
6	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Geslours	26.40	50m	___:___:___
7	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Geslours	26.68	50m	___:___:___
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	26.80	50m	___:___:___

Série 15 de 16

1	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	25.89	50m	___:___:___
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	Geslours	25.81	50m	___:___:___
3	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	25.71	50m	___:___:___
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Belenenses	25.51	50m	___:___:___
5	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	25.53	50m	___:___:___
6	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	25.79	50m	___:___:___
7	Luca Valentino Tona	06	203165	Pimpoes/Cimai	25.85	50m	___:___:___
8	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	25.91	50m	___:___:___

Série 16 de 16

1	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	Geslours	24.55	25m	___:___:___
EXH 2	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	24.85	50m	___:___:___
3	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Belenenses	24.54	50m	___:___:___
EXH 4	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela	23.26	25m	___:___:___
5	Goncalo Moraes Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	24.53	50m	___:___:___
6	Santiago Agostinho Parreira	09	209481	Pimpoes/Cimai	24.59	50m	___:___:___
7	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	25.36	50m	___:___:___
8	Mikhael Onutsky	08	207253	Pimpoes/Cimai	25.47	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 24 Femin., 100m Bruços Absoluto
22/06/2025 - 11:45 Startlist

Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Mercedes Beirao Valente			13	216128	Albicastrense	1:43.03	25m	__:_.
EXH 4	Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica de Torres Vedras	1:34.42	25m	__:_.
5	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	1:39.58	25m	__:_.
6	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:50.33	25m	__:_.

<u>Série 2 de 4</u>									
1	Sara Carvalho Rocha			11	217173	CPCD-Povoa St Iria	1:35.50	50m	___:___:___
2	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d	1:31.72	25m	___:___:___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	1:31.49	25m	___:___:___
4	Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	1:30.73	25m	___:___:___
5	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	1:30.94	25m	___:___:___
6	Joana Catarina Matias			07	205488	CCDSerta	1:31.59	25m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.52	50m	___:___:___
8	Maria Andrade Calado			12	221524	Belenenses	1:33.20	25m	___:___:___

<u>Série 3 de 4</u>									
1	Debora Silva Inacio			10	209102	Pimpoes/Cimai	1:29.48	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	1:31.10	50m	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	1:27.23	25m	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Rolim			08	207351	Palmela	1:26.58	25m	___:___:___
5	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	1:26.78	25m	___:___:___
6	Cristiana Henriques Almeida			11	219181	Benedita	1:28.39	25m	___:___:___
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	1:29.01	25m	___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	1:30.32	25m	___:___:___

<u>Série 4 de 4</u>									
1	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m	___:___:___
2	Matilde Bento Pereira			11	215052	Geslours	1:19.61	25m	___:___:___
3	Beatriz Silva Gomes			08	207357	Geslours	1:17.60	25m	___:___:___
4	Luisa Goncalves Rodrigues			08	202678	Fisica de Torres Vedras	1:18.76	50m	___:___:___
5	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	1:17.39	25m	___:___:___
6	Rita Lobo Pires			09	205497	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:19.88	50m	___:___:___
7	Vitoria Alves Penedo			11	215457	Palmela	1:22.47	50m	___:___:___
8	Alice Martins Paiva			11	220469	Palmela	1:28.43	50m	___:___:___

Prova 25 Masc., 200m Bruços Absoluto
22/06/2025 - 12:00 Startlist

Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:32.96	25m	__:__:__
4	Eduardo Lourenco Silva			11	213974	Albicastrense	3:23.56	25m	__:__:__
5	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	3:25.78	25m	__:__:__
6	Andre Prates Lopes			05	129422	Penta da Covilha	NT		__:__:__

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 5

1	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	3:19.91	25m	___:___:___
2	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	3:18.67	25m	___:___:___
3	Pedro Manuel Ahmad	12	221871	Belenenses	3:16.45	25m	___:___:___
4	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	3:14.44	25m	___:___:___
5	Tomas Alves Rocha	11	219388	Pimpoes/Cimai	3:14.57	25m	___:___:___
6	Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	3:17.11	25m	___:___:___
7	Lucas Granado Vences	10	219651	Albicastrense	3:28.09	50m	___:___:___
8	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	3:30.52	50m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	3:07.81	25m	___:___:___
2	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75	50m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	2:51.59	25m	___:___:___
4	Goncalo Gomes Augusto	04	127270	Palmela	2:48.47	25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:49.48	25m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:51.53	25m	___:___:___
7	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:04.05	25m	___:___:___
8	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	3:12.96	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Eduardo Pires Tavares	07	205385	Albicastrense	2:46.79	25m	___:___:___
2	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	2:45.13	25m	___:___:___
3	Andre Santos Braga	11	215648	ACSINTRA	2:43.03	25m	___:___:___
4	Rafael Carreiras Marques	10	211192	Geslours	2:46.83	50m	___:___:___
5	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:40.82	25m	___:___:___
6	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	2:44.99	25m	___:___:___
7	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	2:46.70	25m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:48.21	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:36.37	25m	___:___:___
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:35.92	25m	___:___:___
3	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	2:28.63	25m	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:30.52	50m	___:___:___
5	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:25.70	25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:35.81	25m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:36.22	25m	___:___:___
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:36.52	25m	___:___:___

Prova 26

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS

22/06/2025 - 12:20

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Rio Maior 1			Rio Maior	2:20.25	___:___:___
2	Torres Novas 1			Torres Novas	2:08.48	___:___:___
3	Pimpoes/Cimai 2			Pimpoes/Cimai	1:58.80	___:___:___
4	Palmela 1			Palmela	1:54.07	___:___:___
5	Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	1:56.69	___:___:___
6	CPCD			CPCD-Povoa St Iria	2:02.82	___:___:___
7	Colegio Monte Maior 1			Colegio Monte Maior	2:18.64	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

4 - 4ª SESSÃO

22/06/2025 - 15:30

Prova 27

Masc., 100m Livres

Absoluto

22/06/2025 - 15:30

Startlist

Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 15</u>									
3	Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	1:24.12	25m	____:____.
4	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	1:18.03	25m	____:____.
5	Guilherme Ferreira Leitaó			10	225144	Viver Santarem	1:25.10	50m	____:____.
<u>Série 2 de 15</u>									
1	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD-Povoa St Iria	1:17.24	25m	____:____.
2	Antonio Maria Ferreira			12	220533	Fisica de Torres Vedras	1:16.35	25m	____:____.
3	Antonio Beirao Valente			12	216127	Albicastrense	1:15.77	25m	____:____.
4	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:14.82	25m	____:____.
5	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:15.66	25m	____:____.
EXH 6	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSINTRA	1:16.17	25m	____:____.
7	Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	1:17.01	25m	____:____.
<u>Série 3 de 15</u>									
1	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	1:13.99	25m	____:____.
2	Afonso Ferreira Filipe			10	214552	CCDSerta	1:11.87	25m	____:____.
EXH 3	Manuel Araujo Pereira			11	225175	Fisica de Torres Vedras	1:10.89	25m	____:____.
4	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:10.09	25m	____:____.
5	Miguel Almeida Pereira			12	215483	AONDA-Azeitao	1:13.71	50m	____:____.
6	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	1:11.78	25m	____:____.
7	Gustavo Henriques Lourenco			12	218446	CPCD-Povoa St Iria	1:12.86	25m	____:____.
8	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:17.89	50m	____:____.
<u>Série 4 de 15</u>									
1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:13.14	50m	____:____.
2	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:09.14	25m	____:____.
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:08.63	25m	____:____.
EXH 4	Rafael Alexandre Antunes			10	222032	Geslours	1:08.46	25m	____:____.
5	Tomas Caldeira Marques			12	214621	AONDA-Azeitao	1:08.58	25m	____:____.
6	Sergio Ricardo Alves			12	220933	CCDSerta	1:12.09	50m	____:____.
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:12.87	50m	____:____.
8	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:10.15	25m	____:____.
<u>Série 5 de 15</u>									
1	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	1:07.87	25m	____:____.
2	Tomas Neto Rodrigues			11	218913	ACSINTRA	1:10.70	50m	____:____.
3	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:07.35	25m	____:____.
4	Duarte Lopo Pereira			11	214623	AONDA-Azeitao	1:06.46	25m	____:____.
5	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:06.53	25m	____:____.
6	Vicente Guerreiro Velez			11	215332	Fisica de Torres Vedras	1:07.38	25m	____:____.
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:10.93	50m	____:____.
8	Carlos Henrique Dias			11	213987	Fisica de Torres Vedras	1:08.43	25m	____:____.

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 6 de 15

1	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:08.79	50m	___:___:___
2	Gabriel Filipe Matildes	10	220263	Colegio Monte Maior	1:07.77	50m	___:___:___
3	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:07.72	50m	___:___:___
4	Rodrigo Mendes Goncalves	10	215050	Geslours	1:07.39	50m	___:___:___
5	Ivo Faia Pinto	10	220203	AONDA-Azeitao	1:07.69	50m	___:___:___
6	Daniel Silva Feijao	10	225559	Geslours	1:04.82	25m	___:___:___
7	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:08.33	50m	___:___:___
EXH 8	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:06.14	25m	___:___:___

Série 7 de 15

1	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:07.24	50m	___:___:___
2	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:04.07	25m	___:___:___
3	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:03.94	25m	___:___:___
4	Edson Jorge Miranda	10	220437	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:03.45	25m	___:___:___
5	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:03.57	25m	___:___:___
6	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:03.95	25m	___:___:___
7	Martim Piedade Santos	12	214817	Pimpoes/Cimai	1:04.22	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:04.40	25m	___:___:___

Série 8 de 15

1	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:02.89	25m	___:___:___
2	Victor Hugo Miranda	08	220439	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:02.37	25m	___:___:___
3	Fabio Martim Couraceiro	11	214622	AONDA-Azeitao	1:04.58	50m	___:___:___
4	Miguel Faria Almeida	10	218155	Geslours	1:04.42	50m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:01.70	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:02.28	25m	___:___:___
7	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica de Torres Vedras	1:05.53	50m	___:___:___
8	Rui Ferreirinho Diogo	10	211520	Albicastrense	1:05.90	50m	___:___:___

Série 9 de 15

1	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:01.48	25m	___:___:___
2	Francisco Lalandia Correia	11	216359	Fisica de Torres Vedras	1:04.15	50m	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:01.11	25m	___:___:___
4	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	1:03.66	50m	___:___:___
5	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:01.02	25m	___:___:___
6	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD-Povoa St Iria	1:04.14	50m	___:___:___
7	Miguel Alexandre Ferreira	07	202688	CPCD-Povoa St Iria	1:01.39	25m	___:___:___
8	Vasco Sousa Lemos	11	213005	Pimpoes/Cimai	1:04.38	50m	___:___:___

Série 10 de 15

1	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	1:00.58	25m	___:___:___
2	Joao Afonso Quaresma	09	223449	Laranjeiro	1:02.58	50m	___:___:___
3	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d	1:02.07	50m	___:___:___
4	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	59.31	25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:02.06	50m	___:___:___
6	Rodrigo Arga Paiva	09	211571	Geslours	1:02.12	50m	___:___:___
EXH 7	Afonso Matos Correia	09	211460	Nucleo de Pombal	1:00.48	25m	___:___:___
8	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Belenenses	1:00.65	25m	___:___:___

Série 11 de 15

1	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:01.52	50m	___:___:___
2	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	58.49	25m	___:___:___
3	Henrique Matos Sebroza	10	216098	Geslours	1:00.57	50m	___:___:___
4	Afonso Oliveira Diniz	08	214929	Belenenses	1:00.53	50m	___:___:___
5	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	1:00.57	50m	___:___:___
6	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao	1:01.13	50m	___:___:___
7	Tomas Moura Ramos	08	205636	Belenenses	58.60	25m	___:___:___
8	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:01.71	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 12 de 15

1	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	1:00.26	50m	___:___:___
2	Martim Marino Brilha	10	216537	Belenenses	1:00.09	50m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	59.97	50m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	59.84	50m	___:___:___
5	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	57.25	25m	___:___:___
6	Joao Granja Mendes	09	219642	Belenenses	57.43	25m	___:___:___
7	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	57.62	25m	___:___:___
8	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	57.71	25m	___:___:___

Série 13 de 15

1	David Emanuel Tome	09	211569	Geslours	56.75	25m	___:___:___
EXH 2	Andre Huang	10	214292	Geslours	58.80	50m	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	58.56	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	58.30	50m	___:___:___
5	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	58.33	50m	___:___:___
6	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	58.67	50m	___:___:___
7	Bruno Miguel Amaro	07	216574	Belenenses	58.81	50m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	59.82	50m	___:___:___

Série 14 de 15

1	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Geslours	57.47	50m	___:___:___
2	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	56.71	50m	___:___:___
3	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	56.33	50m	___:___:___
4	Luca Valentino Tona	06	203165	Pimpoes/Cimai	55.92	50m	___:___:___
5	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	56.16	50m	___:___:___
6	Diogo Didario Alfano	09	225258	Fisica de Torres Vedras	56.46	50m	___:___:___
7	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Geslours	57.46	50m	___:___:___
8	Tiago Trindade Manuel	09	205937	Palmela	58.22	50m	___:___:___

Série 15 de 15

1	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	Geslours	55.45	50m	___:___:___
2	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	54.80	50m	___:___:___
3	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	Geslours	54.46	50m	___:___:___
EXH 4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	51.54	50m	___:___:___
5	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Belenenses	54.38	50m	___:___:___
EXH 6	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela	54.59	50m	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	55.22	50m	___:___:___
EXH 8	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	55.65	50m	___:___:___

Prova 28

Femin., 200m Livres

Absoluto

22/06/2025 - 16:00

Startlist

Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00; Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
<u>Série 1 de 10</u>									
1	Maria Almeida Duarte			12	217182	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___	
2	Anita Ferreira Coelho			13	223036	Belenenses	3:13.45	25m	___:___:___
3	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:01.37	25m	___:___:___
4	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:01.09	25m	___:___:___
5	Elisa Rodrigues Simoes			13	217812	Benedita	3:00.95	25m	___:___:___
6	Beatriz Esteves Mendes			12	214771	Naval Setubalense	3:02.69	25m	___:___:___
7	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	3:20.36	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 2 de 10

1	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	3:00.16	25m	___:___:___
2	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Belenenses	2:58.90	25m	___:___:___
3	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	2:57.68	25m	___:___:___
4	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	2:54.60	25m	___:___:___
5	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica de Torres Vedras	2:55.77	25m	___:___:___
6	Isabella Rosa Cruz	12	223737	Naval Setubalense	2:58.37	25m	___:___:___
7	Maria Mateus Cabrita	12	219879	CPCD-Povoa St Iria	2:59.83	25m	___:___:___
8	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	3:00.51	25m	___:___:___

Série 3 de 10

1	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:49.91	25m	___:___:___
2	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	2:45.72	25m	___:___:___
3	Konstansa Georgieva Ivanova	11	215739	Palmela	2:44.29	25m	___:___:___
4	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica de Torres Vedras	2:42.33	25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:42.73	25m	___:___:___
6	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Belenenses	2:44.88	25m	___:___:___
7	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSINTRA	2:49.52	25m	___:___:___
8	Maria Rita Agostinho	10	207004	Albicastrense	2:53.17	25m	___:___:___

Série 4 de 10

1	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	2:41.02	25m	___:___:___
2	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	2:40.33	25m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:36.46	25m	___:___:___
4	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	2:38.65	50m	___:___:___
5	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSINTRA	2:36.18	25m	___:___:___
6	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Geslours	2:38.95	25m	___:___:___
7	Isabela Lourenco Costa	11	219180	Benedita	2:40.72	25m	___:___:___
8	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	2:41.56	25m	___:___:___

Série 5 de 10

1	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:35.06	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	2:34.61	25m	___:___:___
3	Rita Ribeiro Pereira	11	220606	Geslours	2:33.41	25m	___:___:___
4	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	2:31.72	25m	___:___:___
5	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	2:31.97	25m	___:___:___
6	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	2:34.11	25m	___:___:___
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:34.59	25m	___:___:___
8	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	2:34.95	25m	___:___:___

Série 6 de 10

1	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	2:31.08	25m	___:___:___
2	Nuria Cristina Pires	10	216865	Belenenses	2:33.81	50m	___:___:___
3	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:29.13	25m	___:___:___
4	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	2:27.56	25m	___:___:___
5	Alice Fernandes Rodrigues	10	220212	Geslours	2:27.91	25m	___:___:___
6	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:29.55	25m	___:___:___
7	Joana Ferreira Espada	13	214624	AONDA-Azeitao	2:30.55	25m	___:___:___
8	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:31.20	25m	___:___:___

Série 7 de 10

1	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	2:27.22	25m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:30.33	50m	___:___:___
3	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	2:26.35	25m	___:___:___
4	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	2:28.31	50m	___:___:___
5	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela	2:25.24	25m	___:___:___
6	Margarida Maia Lopes	09	216101	Geslours	2:26.61	25m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:26.88	25m	___:___:___
8	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	2:30.86	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 8 de 10

1	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela	2:23.80	25m	___:___:___
2	Anastasiya Prymachenko	11	209931	Nucleo de Pombal	2:22.61	25m	___:___:___
3	Maria Ines Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	2:21.19	25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:21.13	25m	___:___:___
5	Patricia Subtil Henriques	08	206063	Geslours	2:21.20	25m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.29	50m	___:___:___
7	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:26.12	50m	___:___:___
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	Geslours	2:24.69	25m	___:___:___

Série 9 de 10

1	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	2:20.43	25m	___:___:___
2	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	2:22.70	50m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:21.22	50m	___:___:___
4	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	2:19.88	50m	___:___:___
5	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	2:17.67	25m	___:___:___
6	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:18.46	25m	___:___:___
7	Rita Borges Silva	06	200715	Geslours	2:23.52	50m	___:___:___
8	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	2:24.16	50m	___:___:___

Série 10 de 10

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:18.57	50m	___:___:___
2	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Fisica de Torres Vedras	2:17.43	50m	___:___:___
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:16.91	50m	___:___:___
4	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	2:12.21	25m	___:___:___
5	Joana Silva Alves	05	200038	Pimpoes/Cimai	2:13.04	25m	___:___:___
6	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	2:16.91	50m	___:___:___
7	Beatriz Silva Jordao	09	206785	Belenenses	2:18.16	50m	___:___:___
8	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	2:19.23	50m	___:___:___

Prova 29
22/06/2025 - 16:40

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	CPCD			CPCD-Povoa St Iria	4:04.07	___:___:___
4	Pimpoes/Cimai 2			Pimpoes/Cimai	3:56.79	___:___:___
5	Palmela 1			Palmela	4:03.44	___:___:___

Prova 30
22/06/2025 - 16:45

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
3	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:36.49 25m ___:___:___
4	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:33.70 25m ___:___:___
5	Eduardo Lourenco Silva			11	213974	Albicastrense	1:33.81 25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 6

EXH 2	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	1:32.39	25m	___:___:___
	3 Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.96	25m	___:___:___
EXH 4	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	1:29.93	25m	___:___:___
EXH 5	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:30.86	25m	___:___:___
	6 Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:31.61	25m	___:___:___
EXH 7	Miguel Doros Martins	90	222743	Natacao do Tejo	1:32.55	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samoreense	1:28.26	25m	___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:27.76	25m	___:___:___
3	Rodrigo Santiago Almeida	11	211624	CPCD-Povoa St Iria	1:26.95	25m	___:___:___
4	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	1:27.94	50m	___:___:___
5	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD-Povoa St Iria	1:26.87	25m	___:___:___
6	Lucas Granado Vences	10	219651	Albicastrense	1:27.69	25m	___:___:___
7	Pedro Manuel Ahmad	12	221871	Belenenses	1:28.16	25m	___:___:___
8	Tomas Alves Rocha	11	219388	Pimpoes/Cimai	1:28.64	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:20.81	25m	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	1:19.00	25m	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:17.20	25m	___:___:___
4	Eduardo Pires Tavares	07	205385	Albicastrense	1:15.14	25m	___:___:___
5	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	1:18.48	50m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:17.87	25m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:19.85	25m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:21.75	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:14.46	25m	___:___:___
2	Andre Santos Braga	11	215648	ACSINTRA	1:13.80	25m	___:___:___
3	Rafael Carreiras Marques	10	211192	Geslours	1:14.41	50m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:11.66	25m	___:___:___
5	Goncalo Gomes Augusto	04	127270	Palmela	1:12.15	25m	___:___:___
6	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:14.66	50m	___:___:___
7	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela	1:14.15	25m	___:___:___
8	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	1:16.85	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:10.41	25m	___:___:___
2	Andre Prates Lopes	05	129422	Penta da Covilha	1:08.38	25m	___:___:___
EXH 3	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	1:07.29	25m	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:07.57	50m	___:___:___
5	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	___:___:___
6	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	1:08.34	25m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.78	25m	___:___:___
8	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:11.26	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 31
22/06/2025 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00; Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4</u>							
	2 Mercedes Beirao Valente			13	216128	Albicastrense	3:38.69 25m ____:____.____
EXH 3	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	3:36.08 25m ____:____.____
EXH 4	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	3:24.55 25m ____:____.____
EXH 5	Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica de Torres Vedras	3:26.21 25m ____:____.____
	6 Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:37.23 25m ____:____.____
	7 Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:53.63 25m ____:____.____

Série 2 de 4

	1 Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	3:22.39 25m ____:____.____
	2 Maria Andrade Calado			12	221524	Belenenses	3:21.80 25m ____:____.____
	3 Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.38 25m ____:____.____
	4 Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:14.04 25m ____:____.____
	5 Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:15.09 25m ____:____.____
	6 Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:21.63 25m ____:____.____
	7 Sara Carvalho Rocha			11	217173	CPCD-Povoa St Iria	3:21.99 25m ____:____.____
	8 Joana Catarina Matias			07	205488	CCDSerta	3:22.88 25m ____:____.____

Série 3 de 4

	1 Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:13.48 25m ____:____.____
	2 Debora Silva Inacio			10	209102	Pimpoes/Cimai	3:12.78 25m ____:____.____
	3 Beatriz Alexandra Rolim			08	207351	Palmela	3:09.93 25m ____:____.____
	4 Alice Martins Paiva			11	220469	Palmela	3:07.45 25m ____:____.____
	5 Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:07.89 25m ____:____.____
	6 Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.32 25m ____:____.____
	7 Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:13.04 25m ____:____.____
	8 Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra	d3:13.51 25m ____:____.____

Série 4 de 4

	1 Vitoria Alves Penedo			11	215457	Palmela	3:00.18 50m ____:____.____
	2 Matilde Bento Pereira			11	215052	Geslours	2:50.62 25m ____:____.____
	3 Rita Lobo Pires			09	205497	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:53.56 50m ____:____.____
	4 Luisa Goncalves Rodrigues			08	202678	Fisica de Torres Vedras	2:50.72 50m ____:____.____
	5 Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:48.35 25m ____:____.____
	6 Beatriz Silva Gomes			08	207357	Geslours	2:54.02 50m ____:____.____
	7 Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:52.54 25m ____:____.____
	8 Cristiana Henriques Almeida			11	219181	Benedita	3:03.55 25m ____:____.____

Prova 32
22/06/2025 - 17:15

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
	1 Rio Maior 1			Rio Maior	5:46.48 ____:____.____
	2 CPCD			CPCD-Povoa St Iria	5:34.65 ____:____.____
	3 BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:17.00 ____:____.____
	4 Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	5:09.27 ____:____.____
	5 Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	5:12.52 ____:____.____
	6 Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	5:33.95 ____:____.____
	7 Belenenses 1			Belenenses	5:37.57 ____:____.____

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Prova 33
22/06/2025 - 17:20

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1				Colegio Monte Maior	1:55.98	__ : __ . __
2				Palmela	1:54.53	__ : __ . __
3				Torres Novas	1:50.73	__ : __ . __
4				Física de Torres Vedras	1:48.76	__ : __ . __
5				CPCD	1:48.97	__ : __ . __
6				BUZIOS-Coruche	1:51.31	__ : __ . __
7				Rio Maior	1:55.35	__ : __ . __

17:25 ENTREGA DE PRÉMIOS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

Nacional e Internacional .

2 – **LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3– **DATA:** 21 e 22 de junho de 2025

4– **HORÁRIO:** 1ª/3ª Sessões: 9.30 horas - 2ª/4ª Sessões: 15.30 horas

5– **PARTICIPAÇÃO:** Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

- a. Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades por Jornada e (1) coletiva
- b. Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas.
- c. A especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.
- d. A especialidade de **SUPER SPRINT**, terão que nadar as 4 provas de 50 metros, uma (1) de cada estilo. Esta especialidade conta para o número de especialidades a nadar. Haverá uma classificação apenas absoluta. **Os nadadores infantis não podem participar nesta especialidade**
- e. As estafetas são em Absoluto (Juvenis/juniores e seniores) e mistas, a constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- f. As estafetas de infantis/mistas a suas constituições têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- g. Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.
- h. Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento. Os FTL serão faturados após a prova e enviada aos clubes. Os resultados apenas serão homologados pela FPN caso não exista qualquer dívida com a ANDS.

6 - **INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 11 de junho de 2025.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

CLUBES FORA DA ANDS DEVEM CONSULTAR AS TAXAS EM 4.2.2 DESTE REGULAMENTO

7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

CASOS OMISSOS: Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA					
1ª SESSÃO – 21 de junho de 2025 MANHÃ			3ª SESSÃO 22 de junho de 2025 MANHÃ		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	18	100 L	Fem
2	100 M	Mas	19	200 L	Mas
3	50 C	Fem	20	50 B	Fem
4	50 C	Mas	21	50 B	Mas
5	200 Est	Fem	22	50 L	Fem
6	400 Est	Mas	23	50 L	Mas
7	100 C	Fem	24	100 B	Fem
8	200 C	Mas	25	200 B	Mas
2ª SESSÃO – 21 de junho de 2025 TARDE			26	4x50 E	MISTO/ABS
9	200 M	Mas	4ª SESSÃO 22 de junho de 2025 TARDE		
10	100 M	Fem	27	100 L	Mas
11	200 Est	Mas	28	200 L	Fem
12	400 Est	Fem	29	MISTO/ABS	4X100 L
13	100 C	Mas	30	100 B	Mas
14	200 C	Fem	31	200 B	Fem
15	50 M	Mas	32	4X100 E	MISTO/INFANTIS
16	50 M	Fem	33	4x50 L	MISTO/ABS
17	4X100 L	MISTO/INFANTIS	ENTREGA DE PRÉMIOS		



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Fundada em 9 de Junho de 1991

TCCD – TEMPOS A CUMPRIR CAMPEONATOS DISTRITAIS – PISCINA CURTA –novembro e março

MASCULINOS						FEMININOS								
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SEN	CATEGORIAS	Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SEN		Estafetas Infantis (A e B)		
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +		Masculinos	Provas	Femininos
-	-	00,34,00	00,32,00	00,31,00	50L	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,00		05,43,00	4X100L	06,00,00
01,24,00	01,18,00	01,15,00	01,11,00	01,09,00	100L	01,30,00	01,24,00	01,21,00	01,19,00	01,14,00		12,04,00	4X200L	12,20,00
03,03,00	02,52,00	02,40,00	02,35,00	02,31,00	200L	03,20,00	03,10,00	03,04,50	03,01,00	02,52,00		06,48,00	4X100E	07,02,00
06,29,00	06,06,00	05,36,00	05,26,00	05,20,00	400L	06,49,00	06,33,00	06,19,00	06,07,00	05,42,00		Estafetas Juvenis (A e B)		
13,09,00	12,19,00	11,19,00	10,57,00	10,33,00	800L	13,58,00	13,16,00	13,00,00	12,40,00	12,15,00		Masculinos	Provas	Femininos
24,56,00	23,38,00	23,05,00	22,49,00	21,04,00	1500L	25,15,00	24,45,00	24,25,00	23,49,00	23,17,00		02,12,00	4x50L	02,33,00
-	-	02,16,00	02,08,00	02,04,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,28,00	02,24,00		04,53,00	4X100L	05,53,00
05,50,00	05,38,00	05,10,00	04,43,00	04,43,00	4X100L	06,08,00	06,02,00	05,50,00	05,36,00	05,20,00		10,43,00	4X200L	11,43,00
12,20,00	11,50,00	11,00,00	10,30,00	10,15,00	4X200L	12,30,00	12,14,00	12,06,00	12,00,00	11,45,00		02,33,00	4x50F	02,49,00
-	-	00,37,65	00,37,00	00,35,80	50C	-	-	00,43,90	00,41,84	00,39,89		05,39,00	4X100E	06,39,00
01,39,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	100C	01,45,00	01,38,00	01,34,00	01,32,00	01,28,00				
03,35,00	03,17,00	03,09,00	03,02,00	03,00,00	200C	03,45,00	03,26,00	03,21,00	03,15,00	03,02,00				
-	-	00,43,00	00,42,00	00,41,00	50B	-	-	00,48,00	00,47,00	00,46,00				
01,54,00	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,32,00	100B	01,56,80	01,52,00	01,51,00	01,46,00	01,44,00				
04,07,00	03,45,00	03,35,00	03,20,00	03,15,00	200B	04,11,00	03,52,70	03,50,00	03,44,00	03,35,00				
-	-	00,39,00	00,37,00	00,35,00	50M	-	-	00,44,00	00,42,00	00,40,00				
01,49,00	01,42,50	01,35,00	01,27,00	01,19,00	100M	01,53,00	01,50,00	01,48,00	01,36,00	01,30,00				
04,00,00	03,38,00	03,15,00	03,10,00	02,58,00	200M	04,10,00	03,48,00	03,42,00	03,35,00	03,25,00				
-	01,31,00	01,28,00	01,25,00	01,22,00	100E	-	01,33,50	01,31,50	01,29,00	01,27,00				
03,29,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	200E	03,37,00	03,25,00	03,17,00	03,12,00	03,10,00				
07,28,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	400E	07,40,00	07,06,00	07,00,00	06,45,00	06,35,00				
-	-	02,35,00	02,30,00	02,28,50	4x50E	-	-	02,52,00	02,45,00	02,41,00				
06,59,00	06,40,00	05,42,00	05,36,00	05,30,00	4X100F	07,07,00	06,52,00	06,35,00	05,52,00	05,48,00				

MEETING INTER-REGIONAL - ESPECIALISTA (SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS) 2023-2024

MASCULINOS						PROVAS	FEMININOS					
INF- B	INF-A	JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN		INF- B	INF-A	JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN
13	14	15	16	17 e 18	19 e +		12	13	14	15	16 e 17	18 e +
35,79	35,82	00,33,30	00,32,50	00,30,00	00,29,50	50L	00,42,55	00,41,00	00,37,00	00,35,00	00,34,50	00,34,00
01,22,00	01,17,00	01,10,50	01,08,40	01,06,00	01,04,00	100L	01,32,00	01,29,50	01,17,50	01,15,20	01,13,00	01,12,50
02,53,50	02,47,50	02,38,00	02,31,50	02,25,00	02,19,00	200L	03,03,00	03,00,00	02,50,00	02,43,00	02,39,50	02,35,00
00,39,89	00,39,15	00,37,50	00,36,50	00,35,00	00,34,00	50C	00,44,50	00,43,50	00,40,50	00,39,00	00,38,00	00,37,50
01,32,00	01,28,00	01,20,50	01,19,00	01,15,00	01,14,00	100C	01,38,00	01,35,00	01,29,50	01,26,50	01,24,50	01,23,50
03,13,00	03,04,00	02,52,00	02,47,00	02,40,00	02,38,00	200C	03,21,00	03,15,00	03,06,00	03,01,90	02,59,00	02,56,00
00,41,50	00,40,50	00,37,50	00,35,00	00,32,00	00,31,00	50M	00,43,00	00,41,75	00,38,00	00,37,75	00,36,50	00,36,00
01,35,00	01,28,00	01,20,00	01,15,00	01,13,50	01,11,90	100M	01,47,50	01,44,00	01,35,00	01,33,50	01,32,00	01,29,00
03,19,50	03,10,00	03,03,00	02,48,50	02,45,00	02,42,50	200M	03,44,00	03,39,00	03,25,50	03,22,40	03,17,50	03,10,00
00,46,50	00,45,50	00,40,50	00,38,00	00,37,00	00,36,50	50B	00,49,80	00,48,10	00,45,00	00,43,90	00,43,00	00,42,50
01,44,50	01,41,50	01,30,50	01,29,00	01,24,00	01,22,50	100B	01,52,00	01,49,00	01,42,50	01,38,90	01,37,50	01,34,00
03,37,50	03,27,50	03,15,00	03,13,00	03,06,50	03,00,00	200B	03,50,00	03,46,00	03,32,50	03,27,75	03,25,50	03,19,00
03,26,00	3,21,50	3,03,80	3,01,70	2,56,50	2,49,50	200E	03,42,00	3,38,50	3,27,80	3,20,70	3,12,50	3,08,50
07,39,50	07,29,50	07,05,00	06,43,00	06,26,50	06,10,00	400E	07,52,50	07,46,50	07,32,00	07,18,00	06,58,50	06,50,00

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 21 - 22/6/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

21/06/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	18
9:45	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
9:55	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	7 Séries	54
10:05	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	54
10:20	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	41
10:45	6.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	5 Séries	40
11:20	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	41
11:35	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	39
11:55	Final da sessão				Duração total	2:25		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

21/06/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	9.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
15:50	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
16:00	11.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	51
16:25	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	5 Séries	34
17:05	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	40
17:15	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	37
17:35	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	7 Séries	53
17:45	16.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	36
17:55	17.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 - 14	0:05	1 Série	6
18:00	Final da sessão				Duração total	2:30		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

22/06/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	12 Séries	89
9:55	19.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	13 Séries	104
10:40	20.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	39
10:50	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	53
11:05	22.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	13 Séries	104
11:25	23.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	16 Séries	127
11:45	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	28
12:00	25.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	36
12:20	26.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	12 +		1 Série	7
12:20	Final da sessão				Duração total	2:50		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

22/06/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	27.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	15 Séries	114
16:00	28.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	10 Séries	79
16:40	29.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	14 +	0:05	1 Série	3
16:45	30.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	41
17:00	31.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
17:15	32.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 - 14	0:05	1 Série	7
17:20	33.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	14 +	0:05	1 Série	7
17:25	ENTREGA DE PRÉMIOS					0:15		
17:40	Final da sessão				Duração total	2:10		